

Til idrettslag i Bergen



TRENGER DU FYSIOTERAPI?

Belastningsskader kan unngås ved å forebygge – og er skaden skjedd kan fysioterapi hjelpe utøveren raskere tilbake til idretten. TIF Viking Fysioterapi holder til i Vikinghallen på Bryggen i Bergen. I samme bygg finner du også TIF Viking Helse- og Treningssenter.

Vi kan tilby ditt idrettslag skreddersydd avtale med TIF Viking Fysioterapi

- Fysikalsk behandling, massasje, slyngetrening og treningsveiledning
- Ingen ventetid
- Egen kontaktperson
- Faste behandlingstimer
- Faktura
- Rabatterte priser

De fleste idretter har idrettsforsikring innbakt i sine utøverlisenser. Har medlemmene utvidet lisens dekkes fysikalsk behandling mot en mindre egenandel. Har deres utøvere en slik avtale ordner vi med alt papirarbeidet. Kontakt oss for å få vite mer.

Vi kan også tilby treningsavtale hos TIF Viking Helse- og Treningssenter

- Personlig trener
- Basistrening
- Helsesjekk
- Egne timer i sal for din klubb (spinning, aerobic, pilates, yoga, styrke med stang)
- Eget treningssenter for barn og unge

Vi skreddersyr gjerne et opplegg for ditt idrettslag – vi ser frem til å høre fra dere.

Våre fysioterapeuter



Hjørdis M. Steinsvik
Utdannet ved
Høgskolen i Bergen



Kjerstin Ursin
Utdannet ved
Høgskolen i Sør-Trøndelag

Med vennlig hilsen TIF Viking

Hjørdis M. Steinsvik
Hjørdis M Steinsvik
Fysioterapeut

Roger Gjelsvik
Roger Gjelsvik
Daglig leder

TIF VIKING FYSIOTERAPI

Behandling - Rehabilitering - Trening

hjordis@tifviking.no

Tlf: 55365346

www.tifviking.no/fysioterapi

