

vikingbladet

Organ for Turn- og Idrettsforeningen Viking - Nr. 1 - mars 2024 - 106. årgang



Årsberetninger 2023



Velkommen til Årsmøte i TIF Viking 2024

Tirsdag 12. mars kl. 19.00 i Vikinghallen.

Dagsorden: Årsmeldinger, målsettinger, innkomne forslag, fastsette medlemskontingent/treningsavgift, regnskap og budsjett og valg.

Velkommen til Årsmøte i representantskapet 2024

Tirsdag 12. mars kl. 18.00 i Vikinghallen.

Dagsorden: Beretninger / eiendommer, regnskap og budsjett, beretning fond, innkomne forslag og valg.

ADRESSELISTE TILLITSVALGTE:

TIF Viking - Vikinghallen
Øvre Dreggsallm. 7 5003 Bergen
Tlf. 55 36 53 46 - www.tifviking.no

LEDER:
Christian Sætersdal
christian.saetersdal@helse-bergen.no

NESTLEDER:
Kjell Lund
k-glund@online.no

MARKED OG ØKONOMI:
Christian Ravnå
chravn@hotmail.com

ANS. BARNEIDRETT:
Lise Bjørkhaug Gundersen

ANS. KONK.IDRETT
Rune Pinås
runepinas@gmail.com

MOSJONSANSVARLIG:
Jostein Atle Skodvin
jossa@bluezone.no

STYREMEDLEM:
Haldis N. Dahl

FRIIDRETTS AVD:
Per-Hermund Høgheim
per.hogheim@spv.no

TURN AVD:
Inger Johanne Haugen
ingerjohanne.haugen@hotmail.com

HÅNDBALL AVD:
Bjørn Måge
bjorn.mage@gmail.com

ORIENTERINGS AVD:
Ørjan Totland
orjan.totland@uib.no

LANGRENN AVD:
Jan Erik Gulbrandsen
jan.erik.gulbrandsen@gmail.com

VOLLEYBALL AVD:
Jonas Langlo
volleyball@tifviking.no

TAEKWONDO AVD.:
Per Frode Sundby
per.frode.sundby@pwc.com

BRYTING AVD.:
Artur Aivazian

FOTBALL AVD.:
Rune Pinås
runepinas@gmail.com

TRIATHLON AVD:
Roger Gjelsvik

REPRESENTANTSKAPET:
Anders Søyland
anders_soyland@icloud.com

SAGATUN/MJØLFJELL :
Rune Pinås
runepinas@gmail.com

VAREGGEN:
Egill Knudsen
eknas@online.no

VIKINGBLADET:
Redaktør: Roger Gjelsvik
Layout: Janne Jensen

DAGLIG LEADER:
Roger Gjelsvik
Tlf. 48 29 81 35, roger@tifviking.no



Lederen har ordet

2023 har igjen vært et svært aktivt år for Turn og idrettsforeningen Viking. De to siste årene har det heldigvis vært full drift i Viking, uten noen form for restriksjoner. Aktiviteten er høy, både når det gjelder idrettsaktivitet i underavdelingene, store idrettsarrangementer, konsertdugnader og aktivtetsprosjekter drevet av administrasjonen (sommerleirer, åpen hall, skidager osv.).

Viking er en stor organisasjon og omsetningen vår er imponerende (og litt skremmende) stor. Jeg mener økonomien er sunn og under kontroll. Det er ikke mulig å opprettholde en så stor aktivitet og en så stor økonomi uten å bygge opp administrasjonen. Likevel mener vi at forholdet mellom omsetning og lønnsutgifter er bærekraftig og sunn.

Arrangementene våre var i 2023 populære og attraktive. Bergen City Maraton ble arrangert på sin faste arrangementsdag, siste lørdag i april. Bergen City Maraton et enormt arrangement som krever mye av administrasjonen og av alle dugnadsarbeiderne. Arrangement er ikke mulig uten dugnadsbidrag fra utallige medlemmer og Vikingvenner på selve løpsdagen.

Bergen Fjellmaraton har også blitt et veldig populært arrangement, og har sin faste arrangementsdag, første torsdag ettermiddag/kveld i juni. Å arrangere fjell-løp har sine klare fordeler da vi ikke trenger å stenge av trafikk noen steder. Likevel er det utfordrende med mange løpere på høyfjellet over Ulriken og Vareggen, og også i 2023 ble det ganske travelt for Røde Kors og sanitetspersonell, både i målområdet og oppe på fjellet. Løpet har funnet sin form og blitt et veldig populært mosjonsløp. Det er ikke mange mosjonsløp som selger ut alle startnumrene 14 noen minutter 6 måneder i forveien! Nok en gang: takk til alle som hjalp til under mosjonsløpene våre i 2023.

Viking er en dugnadsklubb og innsatsen til trenere og tillitsvalgte i klubben har vært formidabel, også i 2023. Mange står på for å bidra til at aktive og lag klarer å gjennomføre treninger, kamper og konkurranser. Det jobbes godt i alle avdelingene, og det kommer godt frem i årsmeldingene. Det er god rekruttering i flere idretter. Mange står også på og hjelper til med idrettskoler, «åpen hall»-aktiviteter, sosiale tiltak for eldre mosjonister osv.

I tillegg til at det arbeides for at alle skal kunne drive idrett i Viking, klarer vi også å få frem toppidrettsutøvere. Også 2023 ble idrettslig et godt år for oss i Viking. Her vises det til årsmelding fra administrasjonen og fra avdelingene.

Jeg har hatt gleden av å være styreleder i TIF Viking i 4 år, og takker av nå i 2024. Jeg takker for tilliten og ønsker påtroppende leder og styre lykke til med den kommende perioden.

Vel møtt på årsmøtet, håper å se mange av dere der.

Christian Sæterdal, leder TIF Viking

Årsberetning for TIF Viking 2023



Turn og idrettsforeningen Viking er stiftet 17. mai 1892. Målet for foreningen er å drive og fremme friluftsliv og idrett i sunne former. Foreningen er organisert med et arbeidsutvalg valgt av årsmøtet. Hovedstyret består av arbeidsutvalget i tillegg til leder fra hver avdeling. Foreningen har og et representantskap med eget årsmøte. Dette årsmøtet velger representantskapets styre, i tillegg til utvalg til drift av våre eiendommer.

Arbeidsutvalget :	
Leder	Christian Sætersdal
Nestleder	Kjell Lund
Økonom	Christian Ravnå
Konkurransidrettsansvarlig	Rune Pinås
Barne og ungdomsansvarlig	Lise Bjørkhaug Gundersen
Mosjonsidrettsansvarlig	Jostein Skodvin
Styremedlem	Haldis N. Dahl
Lovkomitè:	
Leder	Christian Ravnå
Medlem	Per Frode Sundby
Medlem	Axel Ingvalsen
Ordensråd:	
Leder	John Einar Thorsheim
Medlem	Svein Anders Dahl
Medlem	Björg Haugland
Medlem	Kjell Lund
Medlem	Hilde G. Gjelsvik
Kontrollkomitè:	
Leder	Gunnar Knudsen
Medlem	Kari E. Hjortås
Valgkomitè:	
Leder	Syver Morvik
Medlem	Anniken Ravnå
Revisor:	
Stats. Aut.	Bjørn Refnes

Foreningen har i 2023 mer enn 3000 medlemmer fordelt på forenings avdelinger, idrettsskole og mosjonsparti. Foreningens styre har hatt regelmessige møter, i tillegg til formelle og uformelle møter med foreningens administrasjon. Administrasjonen ledes av daglig leder som har ansvar for den daglige driften av foreningen og dens eiendommer. I tillegg har administrasjonen en vesentlig rolle i utviklingen av fellestiltak i foreningen, utviklingen og drift av våre største arrangement og være til hjelp for avdelingene i deres arbeid med organisering særvidrettene.

Årsberetningen består av 3 deler. Første del inneholder beretning fra de ulike avdelinger og eiendommer. Andre del består av rapport for foreningens økonomi med regnskap og budsjett. Den siste delen er arbeidsutvalgets beretning som er en kortfattet oppsummering av de aktivitetene foreningen driver, og de saker styret har arbeidet spesielt med i året som gikk.

Arbeidsutvalget har i 2023 gjennomført 4 styremøter. Der har vært gjennomført tilsvarende antall møter i hovedstyret.

Eiendom:

Viking har i dag en betydelig portefølje med eiendommer som vi enten eier eller har langvarige leieavtaler på. Vi eier i dag Vikinghallen, Vikinghytten på Vareggen, Vikinghytten på Mjølfjell, Kiosken i Fjellveien (den vil bli overført til Viking innen kort tid), Hytte / tomt på Totland.

I tillegg har vi et langvarig leieforhold med 2 store haller, styrkerom, lagerlokaler og garderobes i Eidsvåg.

forts. neste side



Styret for eiendommene og administrasjonen arbeider kontinuerlig med å vedlikeholde og utvikle våre eiendommer. Fra styrets perspektiv har vi eiendommer som fungerer til den aktiviteten vi har, men en ny stor innendørshall er ønskelig. Arbeidet med å realisere en ny hall må videreføres også i 2024.

Sport

2023 har vært et godt år for Viking. Volleyball herrer vant både serie, sluttspill og NM. Damelaget var med i teten og presterte det beste et damelag noen gang har gjort i Viking. I Håndball ble det skrevet historie med opprykk til eliteserien for herrelaget. I de individuelle idrettene var nivået enda høyere. Christian Blummenfeldt og Casper Stornes presterer på det høyeste nivået på alle distanser i triatlon og Christian er ranket som en av verdens beste triatleter. I Breaking holder Daniel Grindeland et høyt nivå. Ble nr. 13 i VM. 11 i European Games og er topp 6 i flere konkurranser rundt om i verden. Sportsdrill holder et høyt nivå og i Taekwondo har Karoline Gjelsvik fortsatt fremgangen og har i år kommet hjem med 9. plass i EM, 17. plass i VM og 9. plass i European Games. Taekwondo ble og beste klubb i NM og vant flere medaljer i junior og senior. I friidrett er Naomi Van Den Broeck fortsatt en av bærebjelkene på det Belgiske stafettlaget som i år deltok i VM og ble nr 7. Gledelig var det og at vi år for første gang på mange år hadde en løper i finalen på 800 m i NM friidrett. Der løp Luca Thompson inn til en sterkt 5. plass. På ski har vi flere unge som er veldig talentfulle, og Tine A. Olsen sin 7. plass i Norgescup var et høydepunkt. I Functional fitness deltok Emil Holthe i junior-VM og sikret en 5. plass. I tillegg ar vi en rekke med utøvere som presterer på høyt nasjonalt nivå, så det gror svært godt. Vi har flere utøvere som er deltatt på landslag både i lag og individuelle idretter. Den fremgangen vi har hatt de siste årene har vært formidabel. Dette er svært gledelig men det setter og nye krav til oss som forening når det gjelder å følge opp våre beste. Toppidrett koster, og styret arbeider tett med daglig /sportslig leder for å finne ressurser og fordele de best mulig. For å vise prioriteringene sett i forhold til inntekter som sponsor, tilskudd etc. har administrasjonen i høst utarbeidet en tabell som gir en oversikt over ressursbruken (se under). Styret er godt fornøyd med den måten midlene blir brukt og de prioriteringer som blir gjort.



ØKONOMISK OVERSIKT PÅ FORDELING AV UTGIFTER TEAM VIKING

Avdeling	Håndb. H	Volleyb. I H	Volleyb. D	Sportsd. dans	Ski	Friidrett	Taekwondo
Utgifter	3.252.000	765.000	328.000	120.000	106.000	173.000	398.000
Inntekter							
Sponsor	2.003.000	140.000	140.000				130.000
Forbund	175.000	66.000					
Arrangement	170.000	30.000	17000				
Totale inntekter	2.348.000	236.000	157.000	0	0	0	130.000
Reele utgifter pr. idrett	904.000,-	529.000,-	171.000,-	120.000,-		173.000,-	268.000,-
Antall utøvere	20	16	16	4	4	4	7
Pr. utøver	42.700	33.063	10.687	30.000	26.500	43.250	38.285

Barne og ungdomsidrett

Barne og ungdomsidretten kan og deles inn i 3 deler. Den normale aktiviteten i avdelingene som rekrutterer barn og unge til å delta på treninger og konkurranser. Her driver de fleste avdelingene godt. Langrenn er preget av noen dårlige vintre, men ellers har de fleste godt tilsig med nye medlemmer. Ballidrettene har selvfølgelig den største tilstrømningen og spesielt volleyball har gjort en formidabel jobb med å strukturere arbeidet og få inn friliville og trenere rundt lagene. Blant de individuelle idrettene er det ekstra gledelig å registrere at orienteringsavlingen i 2023 ble av Norges Orienteringsforbund tildelt prisen for beste klubb på rekruttering. Viking takker det arbeidet styret har gjort, og en spesiell takk til Trygve Buanes og Torhild Eide Torgersen som har stått i bresjen for den jobben som er gjort.

Den andre delen er alle prosjekter som Viking driver for å skape aktivitet for våre unge medlemmer. Dette skjer i stor grad i regi av administrasjonen. Dette er Idretts-SFO, årsavslutning, fellestreninger på tvers av idrettene, Styrketrening for unge i kjelleren osv. Alle disse tiltakene har økt oppslutning i 2023. Som et eksempel kan vi nevne at vi 4 dager i uken har Idretts-sfo i Vikinghallen. Oppslutningen er svært god og det er i dag 40 barn som bruker tilbudet.

Det siste området vårt er våre mange arrangement. Bergen City Maraton, Bergen City Milen, idrettsleirer i skoleferier, åpen hall osv. Her er og oppslutningen formidabel. Når vi summerer opp viser tallene for 2023 at det har vært innom nærmere 30.000 barn på de ulike aktivitetene.

Mosjonsidrett:

Mosjonsidretten er viktig for foreningen. Våre arrangementer samler tusenvis av deltakere og bidrar til at folk kommer sammen, trener og holder seg i form. I tillegg er våre store arrangement blitt en svært viktig del av vår finansiering. Mosjonsaktiviteten i Vikinghallen har økt oppslutning blant seniorer på dagtid. Aktiviteten på kveldstid er stabil både på treningssentrene og i avdelingene. Engasjementet rundt hyttene våre og friluftsliv er mindre enn tidligere, så her trengs det et løft. Men totalt sett er aktiviteten god. Men også nødvendig. Uten alle de voksne vi har vil det bli store utfordringer både med å skaffe nok folk til å organisere våre idretter, og ikke minst stille nok folk på dugnad i forbindelse med våre arrangement.

Prosjekter med ekstraordinær tildeling:

I tillegg til den ordinære aktiviteten i foreningen har Viking det siste året gjennomført en rekke prosjekt hvor vi har fått midler direkte fra Bergen kommune, Idrettsrådet/NIF, kulturdepartementet og helsedepartementet. Totalt beløper de ulike tilskuddene som i fjor til ca. 3 millioner kroner. En kort oppsummering av de største er:

Stor og Sprek/ Inkluderung i sentrum:

Bystyret I Bergen tildelte Viking i 2023 støtte til å gjennomføre ukentlig aktivitet til barn og unge som trenger tilpasset aktivitet på grunn av overvekt eller andre utfordringer som gjør det vanskelig å delta i normal idrettsaktivitet. I tillegg mottar vi støtte for og arbeid med å fange opp unge som av en eller annen grunn trenger å bli tilbudt aktivitet. Utgangspunktet for denne gruppen er at de har behov for å bli integrert i et positivt miljø.

- Aktiviteter som er gjennomført er:
- Skolebesøk Fast ukentlig trening i sal og treningssenter
- oppfølging av fysioterapeut
- Åpen trening i ulike idretter
- Åpen hall aktivitet
- Årsfest for ungdom. 70 deltakere.

Seniorprosjekt 2021-2023:

- Prosjektstart 2021. Midler fra Helsedirektoratet.
- Et tredelt prosjekt strekker seg fra vår til jul.
- Gratis kaffe og vaffel i Vikingkiosken én gang i uken fra april til desember.
- Trening i borettslag. Mål om å ha treninger i tre ulike borettslag i 2024.
- Trening i Vikinghallen med lunsj og aktiviteter. 150 påmeldte til avsluttende julelunsj med underholdning i 2023.
- Styrketrening for seniorer i Vikinghallen.

Mangfold og inkluderingsprosjekt 2022/2024:

- Videreført prosjekt rettet mot barn og unge i lavinntektsfamilier og jenter med minoritetsbakgrunn.
- Midler fra Lotteri og stiftelsestilsynet.
- Tilbyr dans, taekwondo og fellesturer, med kvinnelige instruktører.
- Samarbeid med Fellesverket (Røde Kors) og Forandringshuset (KFUM- KFUK), hvor vi drar dit og holder kurs.

Integreringsprosjekt Idrettsrådet:

- Åpen hall
- Skolebesøk
- Dans for nye ungdomsgrupper
- Kampsport
- Idrettsleir

Vinterferie aktiviteter:

- Idrettsleir for barn med ulike aktiviteter.
- Byorientering med utdeling av kart på Torgalmeningen. Barnefamilier kunne prøve seg på orientering rundt omkring i sentrum.
- Åpen hall for alle

Sommerferieaktiviteter

- Denne sommeren hadde vi 12 ulike idrettsleirer med til sammen over 400 deltakere. Her var det tilbud for barn fra 7 år til ungdom i 16-17 årsalderen. Deltakerne fikk oppleve idretts glede, bading, grilling og gode sosiale opplevelser. Familiens økonomi skal ikke hindre barn i å delta på våre leirer og derfor ga vi gratisplasser til deltakere som hadde behov for dette.
- Åpen hall for alle gjennom hele sommeren

Høstferie aktiviteter

- Idrettsleir med ulike aktiviteter.
- Gratis styrketrening for Ungdom
- Åpen hall for alle

Åpen hall med aktiviteter

- Åpen hall er hver lørdag og søndag gjennom hele året. Her kan barn og ungdom komme å bruke hallen fritt. - 4 superlørdager med ekstra aktiviteter som turn, Taekwondo, kino, organisert ballspill, dans og styrketrening.

Utmerkelser:

På slutten av året hadde Bergen Kommune utdeling av idrettsstipend. Gledelig var det å se at Karoline Gjelsvik og Daniel Grindeland ble tildelt stipend på kr 40.000,-. Emil Olsen mottok utviklingsstipend på kr 20.000,- og Mille Haugen mottok stipend som ung trener på kr 10.000,-. I forbindelse med herrelandskamp i håndball i november ble Kristoffer Gjelsvik kåret av Håndballregionen til årets beste unge spiller. På Årsfesten i Viking ble følgende kåringer gjort: Årets lagutøver menn Marcus Buchardt. Årets kvinnelig lagutøver Grethe Soltvedt. Årets kvinnelige individuelle utøver Karoline Gjelsvik. Årets mannlige individuelle utøver Daniel Grindeland. Årets trener Stian Lampe. Styret gratulerer alle med flotte prestasjoner og fortjente utmerkelser i 2023.



På Årsfesten ble Svein Anders Dahl utnevnt til Æresmedlem av foreningen. I tillegg mottok Christian Ravnå, Trygve Larsen og Jørn Torgersen ærestegnet. Den Gyldne Medalje ble tildelt May-Lill Damm og Vemund Hansen.

Økonomi.

Foreningen hadde i 2023 et underskudd etter finans og avskrivninger på kr 568.439,- Total omsetning i 2023 er på 30.189.058,- Dette er den høyeste omsetningen hovedforeningen noen gang har hatt. Når vi inkluderer økonomien i avdelingen – 3.974.113,- har vi en total omsetning i Viking på kr 34.163.171,-. Styret er svært godt fornøyd med måten vi har taklet de økonomiske utfordringene i året som har gått. Administrasjonen har sammen med styret hatt god kontroll. For øvrig viser vi til den økonomiske rapporten fra styret under posten regnskap. Kontingentsatser for foreningen 2023 Barn kr 500,- pr semester, Ungdom kr 750,- pr semester, Voksen kr 600, pr semester, Voksen totalmedlemsskap kr 329,- pr mnd

Christian Sætersdal, Leder • Kjell Lund, Nestleder

- Christian Ravnå, Økonom/marked
- Rune Pinås, Konkurransansvarlig
- Jostein Skodvin, Mosjonsansvarlig
- Lise B. Gundersen, Barneidrettsansvarlig
- Haldis Dahl, Styremedlem • Roger Gjelsvik, Daglig leder



TIF Viking

Resultatregnskap

Driftsinntekter			
Salgsinntekt	2	27 584 658	23 443 467
Annen driftsinntekt	2	2 604 860	2 825 465
Sum driftsinntekter		<u>30 189 518</u>	<u>26 268 932</u>
Driftskostnader			
Varekostnad	3	1 162 027	574 260
Lønnskostnad	4	9 920 250	9 034 296
Avskrivning	5	616 002	559 131
Annen driftskostnad	6	18 847 809	16 083 951
Sum driftskostnader		<u>30 546 088</u>	<u>26 251 638</u>
Driftsresultat		<u>-356 570</u>	<u>17 294</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		14 762	2 792
Annen finanskostnad		226 631	181 573
Netto finansposter		<u>-211 869</u>	<u>-178 781</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>-568 439</u>	<u>-161 487</u>
Årsresultat		<u>-568 439</u>	<u>-161 487</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	10	-568 439	-161 487

TIF Viking

Balanse pr. 31. desember

Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	5	5 450 848	5 287 048
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	5	1 048 400	1 243 300
Sum varige driftsmidler		<u>6 499 248</u>	<u>6 530 348</u>
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	7	15 300	15 300
Investeringer i tilknyttet selskap	7	35 000	35 000
Andre fordringer		78 553	62 075
Sum finansielle anleggsmidler		<u>128 853</u>	<u>112 375</u>
Sum anleggsmidler		<u>6 628 101</u>	<u>6 642 723</u>
Omløpsmidler			
Varer	8	361 007	351 634
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		93 485	541 183
Andre fordringer		305 661	771 797
Sum fordringer		<u>399 146</u>	<u>1 312 980</u>
Bankinnskudd	9	3 665 384	2 791 941
Sum omløpsmidler		<u>4 425 537</u>	<u>4 456 555</u>
Sum eiendeler		<u>11 053 638</u>	<u>11 099 278</u>

TIF Viking

Balanse pr. 31. desember

Egenkapital			
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	10	4 823 123	5 391 562
Sum opptjent egenkapital		<u>4 823 123</u>	<u>5 391 562</u>
Sum egenkapital		<u>4 823 123</u>	<u>5 391 562</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	952 323	1 124 391
Øvrig langsiktig gjeld		296 000	296 000
Sum annen langsiktig gjeld		<u>1 248 323</u>	<u>1 420 391</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		507 934	294 009
Skyldige offentlige avgifter	9	778 060	598 000
Annen kortsiktig gjeld		3 696 198	3 395 316
Sum kortsiktig gjeld		<u>4 982 192</u>	<u>4 287 325</u>
Sum gjeld		<u>6 230 515</u>	<u>5 707 716</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>11 053 638</u>	<u>11 099 278</u>

31. desember 2023
Bergen, 1. februar 2024

Christian Sætersdal styreleder	Christian Ravnå styremedlem	Elisabeth Kristiansen styremedlem
Jostein Skodvin styremedlem	Halldis Nagell-Dahl styremedlem	Rune Pinås styremedlem
	Roger Gjelsvik daglig leder	

Møterett årsmøte TIF Viking 2024

Alle voksne medlemmer har møterett.
Forslag må være adm. i hende seinest 14 dager før årsmøte.
Innkommne forslag vil bli lagt ut på våre nettsider 1 uke før årsmøte.

Møterett representantskapet 2024

Møterett: medlemmer med mer enn 15 års voksent medlemskap eller innhar minst den gyldne medalje eller personer som tidligere er tatt opp av årsmøtet.

TIF Viking

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Dette årsregnskapet inkluderer Hovedforeningens aktiviteter i regnskapsåret. Representantskapet og underavdelingene (orientering, turn, langrenn, friidrett, håndball, volleyball, taekwondo og sportsdrill) avlegger egne regnskaper og er ikke med i Hovedforeningens årsregnskap.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Datterselskap og tilknyttet selskap

Datterselskap og tilknyttet selskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringene er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt hos giverselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Tilskudd og sponsorinntekter regnskapsføres til verdien på transaksjonstidspunktet. Tilskuddene blir bruttoført og vises som inntekt i resultatregnskapet. Tilskuddene inntektsføres iht opptjeningsprinsippet.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

TIF Viking

Noter til regnskapet for 2023

Note 2 - Spesifikasjon av inntekter

	2023	2022
Arrangement- og dugnadsinntekter	10 566 827	8 952 667
Medlemskontingenter	3 630 507	3 381 670
Sponsor og samarbeidsavtaler	4 573 250	3 562 520
Offentlige og private tilskudd og gaver	6 380 805	5 464 829
Trening, fysio og instruksjon	1 801 880	1 617 305
Leieinntekter fast eiendom	1 333 439	1 786 348
Salgsinntekter klubbdrakter, kiosk etc	631 388	464 474
Annen driftsinntekt	1 271 421	1 039 117
Sum driftsinntekter	<u>30 189 517</u>	<u>26 268 930</u>

Note 3 - Spesifikasjon av varekostnad

	2023	2022
Treningsutgifter, instruksjon	766 023	350 328
Klubbdrakter	338 080	138 173
Innkjøp av andre varer for videresalg	57 923	85 758
Sum	<u>1 162 026</u>	<u>574 259</u>

Note 4 - Lønnskostnader og antall ansatte

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	8 385 143	7 650 719
Arbeidsgiveravgift	1 239 206	1 119 239
Pensjonskostnad	295 624	264 337
Andre ytelser	278	0
Sum	<u>9 920 251</u>	<u>9 034 295</u>

Foreningen har i regnskapsåret sysselsatt 10 heltidsansatte og 64 deltidsansatte.

Note 5 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	11 891 177	4 976 425	16 867 602
Anskaffelseskost 31.12.	11 891 177	4 976 425	16 867 602
Akk.avskrivning 31.12.	-6 917 429	-3 918 856	-10 836 285
Balanseført pr. 31.12.	4 973 748	1 057 569	6 031 317
Årets avskrivninger	421 102	194 900	616 002
Økonomisk levetid	20 - 50 år	5 - 8 år	
Avskrivningsplan	Saldo	Saldo	
Avskrivningssats	4 - 6 %	15 - 20 %	

TIF Viking

Noter til regnskapet for 2023

Note 6 - Spesifikasjon av andre driftskostnader

	2023	2022
Drift av Vikinghallen og leie av andre lokaler	5 094 275	5 267 871
Arrangementer	5 925 862	4 268 691
Overføringer til underavdelinger *)	2 106 543	1 579 043
Team Viking	3 357 723	2 860 212
Prosjektkostnader (B&U, Eldre)	922 810	803 388
Annen driftskostnad	1 440 594	1 304 745
Sum	18 847 807	16 083 950

*) Overføring til underavdelinger vedrører fordeling av inntekter knyttet til andel medlemskontingenter, merverdiavgiftskompensasjon, barne- og ungdomsmidler og dugnadsinntekter.

Note 7 - Datterselskap, tilknyttet selskap

Selskap	Ervervet	Kontor	Eierandel	Resultat 2022	Egenkapital pr. 31.12.22	Bokført verdi pr 31.12.23
Granbakken Snøproduksjon AS	16.09.2019	Bergen	51 %	-32 895	-53 558	15 300

Selskap	Ervervet	Kontor	Eierandel	Resultat 2022	Egenkapital pr. 31.12.22	Bokført verdi pr. 31.12.23
Live Supply AS	19.07.2022	Bergen	35 %	537 000	637 000	35 000

Tallene i tabellen over er hentet fra årsregnskapene for 2022. Årsregnskapene for 2023 var ikke avlagt på tidspunkt for regnskapsavleggelse i Viking TIF.

Note 8 - Varer

	2023	2022
Beholdning klubbdrakter for videresalg	361 007	351 634

Note 9 - Bankinnskudd

	2023
Bundne skattetrekkmidler utgjør	355 778

Note 10 - Egenkapital

	Egenkapital
Egenkapital 01.01.	5 391 562
Årsresultat	-568 439
Egenkapital 31.12.	4 823 123

Note 11 - Langsiktig gjeld

	2023	2022
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år	89 133	263 606
Andel gjeldsbrevlån SPV som forfaller om mer enn 5 år		

Revisjonsberetning for 2023



ACCEPTOR

Til årsmøtet i Viking Turn- og Idrettsforening

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Viking Turn- og Idrettsforening som viser et underskudd på kr 568 439. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dens resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under «Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet». Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> for videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Bergen, 7. februar 2023

ACCEPTOR REVISJON AS

Bjørn Erik Refsnes
statsautorisert revisor

Acceptor Revisjon AS
Kanalveien 105A, 5068 Bergen



www.acceptor.no
Foretaksregisteret: 994 419 110



ÅRSBERETNING FOR EIENDOMMENE FOR 2023

Representantskapet:

Hyttestyret 2023:

Leder:	Svein Anders Dahl
Nestleder:	Leon Fauske
Økonom/fondsforvalter:	Bjorn Strømme
Sekretær:	Gerd Knudsen
Medlem:	Kari Hjortås
Leder hyttestyret Sagatun:	Rune Pinås
Leder Vikinghallen:	Trygve Larsen
Leder Hytten på Vareggen:	Kari Bjørkhaug

Representantskapet formål er å se til av våre eiendommer blir vedlikeholdt og utviklet på en hensiktsmessig måte. I tillegg har representantskapet ansvar for å forvalte våre fond og være et rådgivende organ i andre viktige saker for foreningen.

Styret i representantskapet kan med tilfredshet se at både hyttestyret og styret for Vikinghallen utfører sine oppgaver på en svært god måte, og kan derfor bruke sin tid på å følge opp andre viktige saker for foreningen.

I 2023 har konsekvenser for Vikinghallen hvis Bybanen kommer forbi oss i Sandbrugaten, og planer om å bygge på nabohuset (Sølvvarefabrikken) vært det som har krevd mest arbeid og tid. Svein Anders Dahl og Leon Fauske har på vegne av styret, sammen med daglig leder, gjennomført en rekke møter med både utbygger i nabohuset og

Bergen kommune i forbindelse med Bybaneutbyggingen. Det har og krevd et betydelig arbeid med å finne frem til gamle tegninger på byarkivet, gjøre beregninger og påpeke hvilke konsekvenser disse 2 saker kan få for Vikinghallen. Viking har i begge saker sendt inn våre kommentarer om de konsekvenser det vil få for Vikinghallen, og påpekt både de økte kostnader begge saker vil ha for vedlikehold, fremkommelighet for våre barn og unge i byggeperioder og ikke minst støy og trafikk som ikke vil være

positivt for bruken av Vikinghallen. Hva konsekvensen vil bli av våre innsigelser er fortsatt for tidlig å si noe om, men styret vil også i 2024 følge opp disse sakene. I tillegg til dette har og styret vært orientert av daglig leder om de planene der er for bygging av en ny hall. Dette vil være en sak det vil være naturlig å involvere seg i, men først må arbeidsutvalget og foreningen komme frem til en avgjørelse om at en ønsker en ny hall ut i fra sportslige hensyn og en må se på en eventuell finansieringsmodell.

Representantskapet ser positivt på fremtiden for foreningen. Vårt inntrykk er at det er stor aktivitet, mye god aktivitet og våre eiendommer blir godt ivaretatt. Dette er svært viktig for at Viking skal fortsette å utvikle seg. Styret vil takke alle de medlemmene som gjennom hele året gjør en jobb for å ta vare på våre eiendommer. Bare med et frivillig engasjement kan vi klare dette, og alle er like viktig!

For styret, SAD leder



Årsrapport "Sagatun" Mjølfjell 2023

Styret

Rune Pinås	Leder
Trond Nymark	Medlem vedlikeholdsansvarlig
Roger Gjelsvik	Medlem
Thomas Eldholm	Medlem

Fast arbeidsoppgave for styre, men ikke valgt styremedlem: Tom Pedersen, bestillingsansvarlig

Året 2023

I løpet av 2023 er det blitt gjennomført lett vedlikehold på hytten samt at det er blitt fylt på med ekstra ved før vintersesongen. Det er inngått ett samarbeid rundt utvask av hytten der leietakere utenfor foreningen må betale for utvask. Utleieprisene har blitt justert før 2024 sesongen.

Tanker for 2024

Aktiviteten på vedlikeholde de siste årene har vært begrenset til ett minimum på grunnnet foreningens økonomi. Hyttestyret vil våren 2024 foreslå tiltak for vedlikehold og løft av standarden i samarbeid med administrasjonen som setter de økonomiske rammene.

Hyttestyret takker Tom Pedersen for at ham fortsatt er villig til å ta oppgaven med å ta imot bestillinger på hytten.

Bergen, 14.02.2023 for styret på Sagatun - Rune Pinås, leder

Vareggen

Hyttestyret 2023:

Hyttesjef:	Kari Bjørkhaug
Kasserer:	Øivind Øvrebotten
Styremedlemmer:	Per Bjørkhaug
	Egill Knudsen
	Christian Ravnå



Årsberetning for Vikinghytten på Vareggen 2023

Vikinghyttens viktigste aktivitet er søndagsåpen hytte for viddens turgåere, og hyttvaktordningen fungerer godt takket være en gjeng engasjerte og pliktoppfyllende hyttvakter. Noen har falt fra i løpet av året, og nye har kommet til. Besøkstallene er relativt stabile, men erfaringsmessig er det betydelig færre turgåere innom i høst- og vintermånedene, enn i sommerhalvåret. Egen Facebook-side "Vikinghytten på Vareggen" benyttes for å spre budskapet om åpen hytte. Vi oppfordrer til å like og dele siden.

Hyttestyret har hatt to styremøter i 2023, og sørger for løpende oppfølging og vedlikehold av hytten. Stuegulvet ble malt i løpet av våren, og shingel på taket til uthuset ble skiftet. Beholdningen av ved som ble fylt opp høsten 2022 har holdt gjennom 2023, men det nærmer seg behov for påfyll. Hyttestyret vil vurdere å

organisere en dugnad for innbæring av ved i løpet av våren/forsommeren 2024.

Eget Vipps-nummer for Vareggen fungerer meget godt. Vipps-betaling har i all hovedsak overtatt for kontantsalget, og gir god oversikt over de reelle salgsinntektene for hytten. Salget av varme/kalde drikker og sjokolade er likevel noe begrenset da mange av våre gjester nyter medbrakt niste og drikke.

Vikinghytten var tradisjonen tro i bruk under Bergen Fjellmaraton av dugnadsgjengen som betjente drikkestasjonen og tidtaking.

Hyttestyret takker alle hyttvaktene som har holdt hytten åpen i all slags vær. Vi vet at turgåerne setter stor pris på å komme til søndagsåpen hytten med fyr i ovnen på kalde og våte dager.

*Bergen, 20. februar 2024
Hyttestyret, Kari Bjørkhaug –
hyttesjef*

Årsmelding Husstyret 2023



Leder Trygve Larsen

Det er på det rene at hustyret ikke har kommet ordentlig i gang etter pandemien. Det har ikke vært avholdt noen møter.

Leder for husstyret har hatt noen møter og samtaler med daglig leder gjennom året, og det har ikke vært økonomi til å utføre annet enn forefallende og nødvendig vedlikehold. Leder for husstyret har forståelse for dette.

Av vedlikehold er det verdt å nevne at vi i sommer skrudde ned flere av radiatorene. Dette for å fjerne slam og drit som har samlet seg opp over mange år. Det ble i tillegg spylt i gjennom hele anlegget. Effekten av dette har vært god, og temperaturen i hallen har vært betydelig bedre i år enn de siste årene. Det har og vært gjort vedlikehold på ventilasjonsanlegget.

Utover dette har det vært tettet lekkasjer i kjeller, malt i hovedetasje og 3. etg. Vi har oppjustert utstyrsparken på treningssentrene.

Vikinghallen fremstår rimelig bra, men det er behov for å prioritere vedlikehold de neste årene.

Hustyret har som mål og bli mer operativ i inneværende år, samt skaffe en oversikt over hvilke behov Vikinghallen har.

Sign. Trygve Larsen

Årsberetning for Turnavdelingen 2023

Turngruppen

Turngruppen har i dag 40 turnere under 18 år fordelt på fire partier. Flere av utøverne våre deltar også i andre idretter i Viking, særlig Taekwondo. Vi har også i år prøvd å utvikle et tilbud til de utøverne som ønsker å konkurrere, men har heller ikke deltatt på noen konkurranser i 2023.

Etter en stabil vårsesong har barnepartiene også i 2023 hatt noen utfordringer på trenersiden og vi fikk ikke gitt ettilbud av så god kvalitet som ønsket.

Turnavdelingen rommer også voksenpartier, og trener Berit Helvik Larsen trener i dag to damepartier som trener 4 dager i uken. Jonas Eide er trener for partiet "Herrer mosjon," som er rettet mot herrer, to ganger i uken og Bjørg Haugland er trener for glatrim. « Hold deg i form – herrer » har egentrening to ganger i uken. Jette Hansen har ett parti for damer, på kvelden en gang i uka. Det har likevel vært redusert aktivitet når det gjelder voksenpartiene .

Turn har vært representert i avdelingsstyret ved kasserer Anne-Lise Grung og Gerd Knudsen. Vi ønsker gjerne å utvide dette til og å gjelde foreldrerepresentanter.



Sportsdrill

Sportsdrill har nå vært en del av turnavdelingen og TIF Viking siden 01.01.2017.

I 2023 har vi hatt ca. 20 konkurranseutøvere i alderen 9 til 19 år i sportsdrillgruppen. Vi har i tillegg hatt 5 minirekrutter og nybegynnerparti. Vi har fremdeles nybegynnerparti på Amalie Skram VGS og har nå 10 stk på nybegynnerpartiet. Sportsdrillgruppen har Ingrid Kleiven som sportslig leder og Tuva Solheim Nilsen og Miilla Jian Haugen som hovedtrenere. Jentene trente fra 3 til 13 timer uken i ulike haller. Vi har også hatt en rekke helgesamlinger i løpet av året for de som gamle nok til å konkurrere.

Vi har konkurrert både i Bergen , Ålesund og Jessheim i 2023 der vi absolutt har markert oss med flere flotte resultater og blant de yngste. Maren Hadler-Falck ble Norgesmester i den nye grenen Artistic Twirl i november. Vi kvalifiserte oss i flere klasser og nivåer til Nations Cup

i Liverpool i august og sendte 11 utøvere i alderen 12-19 år. Vi har en relativt ung konkurransegruppe som vi venter oss mer av i årene som kommer.

Vi arrangerte og juleoppvisning med turn – og dans der det var 80 utøvere tilstede og 200 publikummere. En tradisjonsrik slutt på sesongen.

Klubben har også i 2023 samarbeidet med den franske verdensmesteren og treneren Jason Travers i forhold til koreografi og inntrening av program. Han fikk mulighet til å være i Bergen en uke i august, og dette var en veldig motiverende og kjekk uke for utøverne våre!

Vi har vært representert i turnavdelingens styre med Tone Andersen og Inger Johanne Haugen.

Inger Johanne Haugen ble på årsmøtet valgt til leder av turnavdelingen og har i kraft av dette også deltatt på hovedstyremøtene i TIF Viking.

Sportsdrillgruppen er organisert med et eget utvalg på 8 stykker. Vi har deltatt på de aktuelle dugnadene til TIF Viking og arrangert loddsalg ved flere anledninger.

Treningstid i høye nok haller og økonomi er stadig tilbakevendende tema. Pr. i dag trener sportsdrillgruppen i 4 til 5 ulike haller i løpet av uken. Budsjettet ser ut til å gå med et lite overskudd i 2023.

Vi skal arrangere nasjonal konkurranse i Åsane Arena helgen 23.-25.februar og dette blir et stor arrangement med ca. 150 deltagere og bort i mot 200 innledende starter.

Vi gleder oss til sesongen i 2024 med første konkurranse i Ålesund allerede i januar. Målet er å kvalifisere oss både individuelt og i tropp til European Cup i Kroatia og muligens og til VM i Sverige.



Årsrapport fotballavdelingen 2023



Styret
Rune Pinås, leder
Roger Gjelsvik, medlem
Halfdan Haukeland, medlem

Fotballavdelingen hadde to senior herrelag påmeldt i den lokale serien i 2023.

Etter å ha lånt treningstid på forskjellige arenaer de siste årene fikk vi i 2023 endelig fast treningstid på Stemmemyren. Dette har gitt treningshverdagen et løft og det har stort sett hvert 20-30 gutter i aktivitet på de to ukentlige treningene til fotballavd..

Etter to strake opprykk skulle Viking 1 spille i 5. div. i 2023 og det skulle vise seg at nivået ikke var noe å være redd for. I løpet av våren vant vi «nesten alt» og ledet suverent til sommeren.

Høstsesongen ble litt mer variabel, og Viking 1 ble snytt for enda et opprykk i aller siste serierunde da alle marginer gikk mot oss og tap mot Minde resulterte i at to lag smatt forbi oss på tabellen. Kjipt der og da, men kanskje greit å ta «en pust i bakken» i 5. div. og bygge et bedre fundament i gruppen for sportslig utvikling i årene som kommer.

Laget spilte seg også til finalen i Vinterserien 2023 og kom helt til kvartfinalen i den lokale kretscupen. Viking Fotball markerte seg for alvor i fotball-miljøene i Hordaland og tradisjonsrike klubber som Ny-Krohnborg, Trane, Baune og Nordnes fikk merke at Viking-guttene også kan spille fotball.

Viking 2 har bestått av en kameratgjeng som har spilt i 7. div. gjennom året, litt varierende resultater har det vært, men kameratskap og et godt miljø har vært det viktigste for den gjengen.

Bergen, 14.02.2023 for styret i fotballavdelingen - Rune Pinås, leder

Årsberetning Orienteringsavdelingen 2023



Den sportslige virksomheten

I 2023 har vi fortsatt vårt gode aktivitetsnivå og vi ser med glede at rekruttene våre blir stadig mer erfarne og mestrer orienteringen bedre. Dette har gjort at vi ikke bare er den største klubben i de yngste klassene, men at vi nå også har løpere som begynner å hevde seg høyt oppe i ungdomsklassene. Blant annet har to av ungdommene våre - Syver Tøllefsen Hjelle og Iris Popsueva - tatt sine første KM-medaljer.



Også i år var det en delegasjon fra Viking til Veteran-VM som denne gangen ble arrangert i Slovakia. Vi hadde syv løpere til start og de som hevdet seg best var Axel Ingvaldsen (M85-), Egill O. Knudsen (M80-) og Mariann Schei (W50-) som alle tre kvalifiserte seg til A-finale på alle distanser. Den beste finaleplasseringen var Axel sin 7. plass i mellomdistansen. Veteranene stilte også opp i det norske Veteranmesterskapet, og også der var Axel vår beste løper med bronse på sprinten.

I krets- og distriktsmesterskap ble det til sammen syv medaljer. I tillegg til at vi gleder oss særlig over medaljene i ungdomsklassene er det også kjekt å se at vi fikk en stafett-medalje i år:

KM lang:

- Bronse: Iris Popsueva Buanes (D13-14)

KM sprint:

- Gull: Iris Popsueva Buanes (D13-15)
- Sølv: Trygve Buanes (H19-)
- Bronse: Syver Tøllefsen Hjelle (H13-15)

KM sprintstafett:

- Bronse: Vemund Hansen og Trygve Buanes (H15-)

DM lang:

- Bronse: Lise Christensen (D50-)

DM mellom:

- Bronse: Lise Christensen (D50-)

Ved inngangen til 2024-sesongen har vi fått inn en trener til - Bendik Eliassen. Det å få Bendik med inn i trenerteamet gjør at vi nå får kapasitet til å følge opp både de ferskeste løperne som fremdeles jobber med det grunnleggende innen orientering, og de mer erfarne løperne som skal bryne seg på vanskeligere løyper.

Styre og utvalg		
På avdelingens årsmøte i 2023 ble følgende styre og utvalg valgt:		
Ørjan Totland	Leder	Valgt for 2023-2024
Trygve Buanes	Kasserer	Valgt for 2023-2024
Vemund Hansen	Styremedlem	Valgt for 2023-2024
May-Lill Damm	Styremedlem	Valgt for 2023-2024
Jon-Kåre Hansen	Styremedlem	Valgt for 2023-2024
Trine Mjanger	Styremedlem	Valgt for 2023-2024
Kartråd		
Tor Sørevik	Leder	
Jørn Torgersen	Medlem	
Jørgen Frønsdal	Medlem	
Ørjan Totland	Medlem	

Arrangementer

I 2023 har vi arrangert:

- 16. mai: Pokalkamp i Åstveitskogen med Ørjan Totland som løpsleder og Mariann Schei som løypelegger.
- 12. september: Sprintcup på Landås med Jon-Kåre Hansen som løpsleder og Trygve Buanes som løypelegger.
- 15. november: Nattcup på Rolland med Bjart Are Hellen som løpsleder og Vidar Schei som løypelegger.

Kartarbeid

I 2023 har Jørn Torgersen lagt ned et stort arbeid for å få klart kart på Liafjell til Vestlandsmesterskapet i 2024.

Selv om det har vært kart her tidligere er dette i praksis et helt nytt kart laget fra bunnen av.

Utmerkelser

TIF Viking ble tildelt Norges orienteringsforbunds rekrutteringspris for arbeidet Torhild Eide Torgersen og Trygve Buanes har gjort med å få til orienteringsaktivitet for barn i Viking igjen. I løpet av årene de har holdt på har Viking blitt klubben i Bergensområdet med flest deltakere i de yngste årsklassene, og nå begynner vi etter hvert å se noen komme opp i ungdomsklassene også.

På TIF Vikings årsfest ble Jørn Torgersen tildelt Ærestegnet for sine store bidrag til orienteringsavdelingen - ikke minst med kartarbeid og arrangementer. May-Lill Damm og Vemund Hansen ble begge tildelt Den Gyldne Medalje for mange år med godt arbeid i avdelingens styre og med arrangementer.

*Bergen, februar 2023,
Styret i o-avdelingen*





Årsberetning Taekwondo 2023

- **Taekwondogruppen har fortsatt å vokse i 2023, og har nå nesten 80 aktive medlemmer.**
- **Stian Lampe har vært hovedtrener gjennom året, og har fått god støtte fra andre trenere og hjelpetrenerne.**
- **5 treningsgrupper for barn og unge (fra første klasse og eldre)**
- **Egne kamptreninger for kamp-gruppen og for mønstertrening.**
- **Kampgruppen har 6-7 ukentlige treninger, og hvor oppmøte baseres på en kombinasjon av treningsvilje og ferdighet.**
- **Økonomien i avdelingen er sunn og solid.**

TIF Viking har i løpet av 2023 hatt et fantastisk år på konkurransefronten, både nasjonalt og internasjonalt. Medlemmene har deltatt på 16 ulike stevner, og har samlet sett oppnådd 5 gullmedaljer, 5 sølvmedaljer og 11 bronsemedaljer. Full oversikt over oppnådde resultat i de ulike stevnene er inntatt i oversiktene nedenfor:



Avdelingens resultater gjennom 2023

Norges mesterskap

Vi ble beste klubb i NM med fire gull, to sølv og en bronse.

Navn	Plassering
Jakob	1. plass
Arne	1. plass
Martine	1. plass
Fredrik	1. plass
Cecilie	2. plass
Georg	2. plass
Brede	3. plass

Nordisk mesterskap

Vi ble tredje beste klubb i Nordisk med seks medaljer, hvorav et gull, et sølv og fire bronse.

Navn	Plassering
Arne	1. plass
Marthine	2. plass
Brede	3. plass
Fredrik	3. plass
Cecilie	3. plass
Benjamin	3. plass

Internasjonale stevner

Vi deltok i flere internasjonale stevner i løpet av året, og fikk mange gode erfaringer og resultater.

Stevne	Navn	Plassering
Spanish open	Karoline	3. plass
Luxenburg open	Fredrik, Marthine, Cecilie og Brede	Deltok
Polen open	Karoline	3. plass
Riga open	Arne, Fredrik, Cecilie, Marthine og Brede	Deltok
	Karoline	2. plass
	Arne	2. plass
	Marthine	3. plass
Bulgaria open	Brede	3. plass
	Cecilie og Fredrik	Deltok
Dutch open	Karoline	5. plass
VM	Karoline	17. plass
European games	Karoline	9. plass
EM i olympiske-vektklasser	Karoline	5. plass
Tallinn open	Karoline	3. plass
Serbia open	Karoline	5. plass
Dracula open	Karoline	9. plass
Swedish open	Karoline	5. plass
Balkan cup	Karoline	3. plass

Vi gratulerer alle som har deltatt i stevner i 2023, og takker for innsatsen og engasjementet. Vi håper dere har hatt det gøy og lært mye. Vi ser frem til et nytt og spennende år med mer taekwondo!

Det skal medtas at Karoline har hatt et imponerende år som seniorutøver, og har deltatt på hele 13 internasjonale stevner, inkludert VM, EM og European Games. Hun har vist seg som en av de beste i Europa i sin vektklasse, og har sanket mange verdifulle rankingpoeng, og er i dag rangert som nr. 21 i verden i sin vektklasse.

Cecilie, Arne, Marthine, Brede og Fredrik har alle sammen vist stor innsatsvilje og treningsglede, og har utviklet seg mye teknisk og taktisk. De har også hevdet seg godt i både internasjonale, nasjonale og nordiske mesterskap, og har potensiale til å nå langt.

På bakgrunn av de sportslige prestasjonene i 2023, har Taekwondogruppen fått flere utmerkelse fra idrettslaget TIF Viking. Marthine ble kåret til årets unge individuelle kvinnelige utøver, Arne som årets unge individuelle mannlige utøver, og Karoline som individuelle kvinnelige senior utøver. Stian ble kåret til årets mannlige trener. Vi gratulerer dem alle med velfortjente priser, og vi takker TIF Viking for deres anerkjennelse og støtte.

Resultatene gjennom året viser at Taekwondoavdelingen har et høyt nivå og en bredde i kampgruppen, og at vi er en av de beste klubbene i Norge og i Norden. Vi er



stolte av alle våre utøvere, og vi takker trenerne for deres engasjement og kompetanse.

Treningsmiljøet i Taekwondogruppen er fortsatt meget godt. Utøverne er respektfulle overfor trenere, og viser stor omtanke for hverandre. Dette er også noe det jobbes godt med i treningshverdagen, og spesielt i de yngre partiene.

Det har blitt avholdt både sommer- og jule-graderinger. Utøverne viser meget god utvikling, og det er tydelig at de setter pris på å få vise frem sine ferdigheter. Vi i styret/foreldregruppen gleder oss over flotte resultater og super innsats av utøverne. Vi ser frem til et aktivt og spennende 2024.

Matteo Torset Breistein har gradert til svart belte på julegraderingen, og vi gratulerer ham hjertelig med denne prestasjonen. Med Matteo er vi i dag 14 aktive svartbelter i klubben.

Vi vil også takke alle våre samarbeidspartnere og frivillige som har bidratt til å gjøre 2023 til et fantastisk år for Taekwondogruppen. Uten deres hjelp og engasjement ville vi ikke kunne oppnå det vi har gjort. Vi håper på et fortsatt godt samarbeid i 2024.

Med vennlig hilsen Styret i Taekwondogruppen

Årsberetning Triathlonavdelingen

Styre		2023
Leder	Syver Morvik	
Nestleder	Ørjan Olsen	
Økonom	Hilde G. Gjelsvik	



Triathlonavdelingen består hovedsakelig av 2 utøvere. Målet da vi startet opp avdelingen i 2020 var at vi skulle utvikle en ungdomsavdeling i tillegg til de beste utøverne våre. Pandemi og problemer med å skaffe kvalifisert trener har gjort at vi dessverre ikke er kommet der enda.

Men til tross for dette har vi 2 av verdens beste utøvere. Kristian Blummennfeldt er vår beste utøver. I 2023 valgte han å stå utenfor landslaget og hovedsakelig satse på langdistanse. Her hevder han seg stort sett topp 3 i alle konkurranser og er en av de største stjernene i Triathlon. Men til tross for denne satsningen deltok han allikevel i flere World series konkurranser. Resultatene var og her meget imponerende med en 4. plass og en 5. plass. I Prøve-OL i Paris ble han nr 9. Casper Stornes var dessverre skadet hele våren og kom sent i gang med konkurranser. Men han kom allikevel i form til å bli en av Norges viktigste utøvere på stafettlaget. I England gjorde Norge sin beste stafett noen gang og ble nr 3.

Høydepunktet for Casper ble da han deltok på laget som vant European Games i Polen i juni. I tillegg til dette har Casper en 6. plass i World cup og sterke resultater i lengre konkurranser på høsten.



Årsberetning Håndballavdelingen 2023

Styre	
Leder	Bjørn Måge
Nestleder	Benedikte Gjelsvik
Eliteansvarlig	John Einar Thorsheim
Senioransvarlig	Trygve Larsen
Ungdomsansvarlig	Åsta Måge
Barneansvarlig	Per Magnus Vabø
Dommeransvarlig	Karen Måge
Økonomi	Tom Pedersen & Hilde Gjelsvik
Sportslig utvalg	John Einar Thorsheim & Roger Gjelsvik

Sportslig oppsummering.

Elite

Har tatt steget opp i Rema1000 ligaen. Sliter med å få uttelling med poeng i kampene, men vi er i god tro at vi skal klare å holde oss i ligaen. Er en god treningsgruppe sammen med en del som spiller både elite og 2 div.

Damelaget

Spiller i 3. div. Har vært en vanskelig start på sesongen med mange nye spillere som må få spilt sammen for å få gode resultater. Ligger i nedre del av tabellen.

Gutter junior

Spiller 2.div. Har spilt mange gode kamper og ligger på toppen av 2 div. Dette er en fin treningsvillig gruppe. Vi måtte dessverre trekke 4 div laget og gutter 17-20 da vi ikke hadde nok spillere som ville være med her.

Jenter ungdom

Her har vi samarbeid med andre klubber, Her ønsker vi oss mere spillere for å få en bredere treningsgruppe.

Gutter ungdom

Har vi noe variert med spillere, greie treningsgrupper som spiller kamper og utvikler seg. Her hadde det vært ønskelig med flere spillere.

Barne-lagene

Her vi bra med rekruttering, de spiller og arrangerer mange kamper og holder en høy aktivitet. Sa på at vi også klarer god rekruttering fremover.

Trenere

Mange engasjerte trenere som holder lagene i gang. Gjør en kjempe god jobb for avdelingen.

Dommere

Har dommere som satser mot toppen og rekrutteringen av dommere er godt i gang. Jobber med å få utdannet flere dommere.

Arrangement.

- Alle hjemmekamper kommer i stand med engasjerte frivillige som stiller opp. Har mye arbeid med å stille i stand elite kamper pga høye krav fra forbund.
- Mini cupper i Campus. Her har alle rundt barne lagene gjort en kjempe innsats for å få dette gjennomført.
- Utenom dette så har ikke avdelingen noen spesielle arrangement utenom alle kampene som går gjennom hele sesongen.



Årsberetning TIF Viking Langrenn



Styre TIF Viking 2023		
Leder:	Jan Erik Guldbrandsen	
Styretmedl.:	Ragnar Aasgaard	Arrangement ansvarlig
	Hege Alfstad.	Økonomiansvarlig
	Inge Namtvedt.	Dugnadsansvarlig
	Vilde Alfstad Olsen	Aktivitetsansvarlig yngste gruppe og ansvarlig for sosiale medier
	Oscar Johansen.	Rekrutteringsansvarlig

Sportslig

Yngste gruppe.

Vi hadde mange gode plasseringer i mange skirenn for de yngste. Her trekker vi ikke frem navn, da utvikling er det viktigste målet, samt ingen nevnt ingen glemt. Vilde Alfstad Olsen har god kontroll og vi ser god utvikling i både teknikk og kondisjon. Gruppen teller løpere 8, 5 gutter og 3 jenter. Vi forventer vekst i 2024.

Juniorer

Vi begynte sesongen 2023 med 3 juniorer. Tine Alfstad Olsen, Einar Storvestre og Emil Namtvedt. Fra mai 2023 ble Tristan Kahrs Guldbrandsen også Junior og nå teller gruppen 4 juniorer. Både Tine og Tristan vant kretscupen i 2023. Tine var den av Juniorene som virkelig

hadde full uttelling i Norgescupen jr. Her hadde Tine sin beste plassering som nr 7 og flere topp 15 plasseringer. Pga av en del omstendigheter hadde både Emil og Einar en litt tung sesong. Vi håper de er sterkt tilbake i 2024.

Blinkfestivalen 2023.

Lysebotn opp ble en suksess for TIF Viking. Tine vant kvinner 19/20 og nr 18 totalt av alle damer, og Tristan ble nr 2 i G17. Kun 6 gutter under 20 år var raskere opp. I blink klassisk klinte Emil til med en sterk 5 plass i g18. Vi håper at alle jr er å se under Blinkfestivalen i 2024.

Annet

Tine Alfstad og Tristan Kahrs Guldbrandsen hadde mange gode resultater i motbakkølping og andre løp etter skisesongen var ferdig. De begge var stort sett på pallen i alle de løp de deltok i. Begge var svært aktiv gjennom hele sommeren og høsten 2024. Vi håper at alle juniorene vil delta i motbakke og gateløp i 2024. Her bygger vi god kapasitet til skisesongen.

Oppsummert tror vi på en meget god sesong 2024, og vi gleder oss over meget gode resultater så langt i alle aldersgrupper.

Oppsummering medlemmer som har verv i overordnet org.ledd

Jan Erik sitter i Langrennskomiteen i Hordaland Skikrets, og Hege Alfstad sitter i styret til Hordaland Skikrets.

Arrangement

I 2023 gjennomførte vi Vikingrennet i Herresåsen. Sportslig ble det en suksess, men vi hadde ikke den inntjeningen vi håpet på. Dette pga høy stadionleie og færre deltakere pga stilart. Vi vil i 2024 se på andre alternativer for bedre inntjening.

Fløyen opp ble i 2023 avlyst pga manglende påmeldinger. Rennet kolliderte med samlinger, samt at det var satt opp før idrettslagene var kommet i gang med treninger etter sommerferien. Vi prøver på nytt i 2024 med å flytte det lenger ut i august/sept. Vi gjennomførte Geilosamlingen som vanlig i desember 23, der klarte vi å samle 11 Vikinger, samt 5 fra ACK + trenere og foreldre.

Mvh Styret i skigruppen.



Årsberetning Volleyballavdelingen 2023

TIF Viking Volleyball består av mange ildsjeler og ressurspersoner som brenn sterkt for idretten vår. Trenerane og oppmenna er limet i avdelinga, og sørger for at laga på best mogleg vis får spelt og trent med gode forhold. Vi er ein klubb som er blitt fordelt rundt i seks ulike hallar i Bergen kommune, men vi har organisert oss slik at det fungerer på ein god måte. Vi blir også berre fleire og fleire, som eg skal kome tilbake til.

“Dessverre” har vi måtte opprette ventelister for jenter på juniorsida, fordi vi mangler kapasitet til å ta i mot fleire - dette smertes eit volleyball-hjerte stort at ikkje alle som vil spele volleyball hos oss kan gjere det. Å skaffe oss meir halltid og å skaffe oss fleire personar som ønsker å bidra som trenarar er eit fokusområde vi må ha det neste året. Avdelinga har heller ingen sponsorar, og er eit anna fokusområde vi må ha det neste året. Vi har gode sponsorar som legg til rette for elitelaga gjennom Team Viking, og takkar for alle bidrag som gjer at vi kan satse på spelarane og utvikling av desse. Hovedforeninga er også ein svært viktig støttespelar, med dagleg leiar Roger Gjelsvik i spissen. TIF Viking er ein klubb som vert driven godt, og gjennom hovedforeninga får vi tilgang på store og flotte dugnadsoppgåver, som gjennomføring av Bergen City Marathon og konsertdugnader på Koengen. Desse inntektskildene er gull verdte for å ha god og brei aktivitet med kvalitet i avdelinga.

Sist sesong vart historisk god for elitelaget på damesida. Tredjeplassen sist sesong var eit stort steg i riktig retning, og bevitner eit godt og systematisk arbeid fra trenerteamet som Martin Mjelde Bjelland har leda i snart fire år. Gode resultat tiltrekker seg også nye spelarar, som har medført ytterlegare utvikling denne sesongen. Herrane vann både grunnserie, sluttspill og cupgull i fjorårets sesong leda av Scott Olsen og evigunge Ivar Bakken. Herrane deltok også



i Challenge Cup og presterte godt med å slå ut eit bosnisk lag, før det vart stopp mot verdensstjerner i Panathinaikos - laget som rauk ut i semifinalen i svært dramatiske kampar mot Olympiakos. Returoppgjøret i semifinalen vart faktisk utsatt fordi politiet kasta tåregass inn i hallen! Den pågåande sesongen har vore litt tråare for herrane, men ingen i klubben mister nattesøvnen av ein dårleg periode, fordi

vi alltid har eit langsiktig mål - dette er berre ein liten dupp på vegen mot det målet. Challenge Cup ser vi på som ein svært viktig arena for både utvikling og prestasjonar over tid. Norsk volleyball henger bak store deler av resten av Europa, så vi treng fleire klubbar som prioriterer å gje spelarane internasjonal erfaring, for å få større innblikk i kor lista faktisk ligg. Slik kan vi ta steg med dei norske seniorlandslaga også!

Våre tilskuarar er heldigvis ikkje like rebelske som dei greske i Athen. Årets sesong på heimebane har starta på svært positivt vis når det gjelder publikumsoppmøte. Herrane sin TV2 Sport-sendte sesongåpning mot NTNUI var ein stor suksess med 500 tilskuere i Åsane Arena. 100 av våre eigne



medlemmer møtte også opp til ein sosial kveld med pizza i forkant av kampen. Damene sin sesongåpning mot Oslo Volley foran 250 tilskuere i Stemmemyren var også ein sportslig og arrangementsmessig opptur. På dei to neste arrangementa har vi også sett ein solid auke i oppmøte samanlikna med tidlegare, med eit snitt på omtrent 200. Det er fortsatt tall bak dei andre innandørsidrettane, men det er tall som peiker i rett retning som har vore målet denne sesongen. Kristin Ramstad har fungert som kampansvarlig over ein lengre periode med svært god kvalitet, samt at hovedforeninga og avdelinga har satt inn eit ekstra støt i promotering av kampar og sosiale medier. Vi har vore på klubbesek i Askøy VBK, som også fekk vere innløparar på den første heimekampen til herrane. Vi har også vore på klubbesek i Kronstad IL, og har avtale om klubbesek med Sotra, Gneist og Lyderhorn, som er viktige klubbar for rekruttering og utvikling av idretten i regionen/byen. Vi er veldig glad for støtten publikum viser oss, som betyr mykje for spelarane og oss rundt klubben! Sammen får vi volleyball i Norge og Hordaland til å vokse.

Apropos å vokse, så veks TIF Viking Volleyball stadig, og vi er no over 140% fleire medlemmar enn før pandemien. Det er svært gledelig! Vi har opparbeida oss ein sunn økonomi, og vi har hatt mykje god aktivitet i året som har gått. Å arrangere NM U19 vart ein sportslig og økonomisk suksess, der vi må trekke fram guttelaget som vann sitt andre gull på rad i NM U19. 1.div herrar presterer godt i 1.divisjon år etter år, som elitelaget nyter godt av. 2.div damer rykka opp igjen til 1.divisjon etter eit år nede, og har starta sesongen 2023/2024 på ein god måte. Juniorlaga jobbar godt kvar dag, med både utvikling av speleglede,

teknikk og taktikk. Vi hadde fleire gode resultat på juniorsida under dei aldersbestemte norgesmeesterskapa. Det viktigaste for dei yngste er å ha det kjekt med volleyball, for å skape utvikling over tid. Det er veldig kjekt å titte innom treningane, og være vitne til arbeidet som vert lagt ned av spelarar og trenarar på juniorsida vår!

TIF Viking Volleyball er og forblir ein klubb for bredden, som også har store ambisjoner om å trene og konkurrere blant dei beste i toppen. Vi ønsker å være ein inkluderande klubb, og har Diamantvolleyball leda av Inge Birkeland. Vi har plass til mange fleire “diamanter”, så om du ønsker å bli ein del av dette tilbudet kan du ta kontakt med oss. Vi er bevisste på å gje flyktningar tilgang på trening raskt etter ankomst til Noreg, slik at dei får eit tilbod tidleg om dei vil spele volleyball. Å være ein klubb som både skal legge til rette for både barne- og ungdomsvolleyball og toppidrett krever sitt blant oss frivillige. Hannah Lanto koordinerer medlemssystemet vårt på ein framifrå måte, og held kontroll på alle saman. Daniel Evensen gjer ein fantastisk jobb med å koordinere kampoppsettet for elite- og 1.divisjonslaga. Bjørn Ove Langlo tok før sommeren over å koordinere barne- og ungdomsarbeidet i klubben, noko som har medført at vi har klart å rekruttere enda fleire trenarar og å starte opp volleyball for dei aller yngste, samt auke kapasiteten på dei eksisterande laga. Vi er enda på jakt etter ein skikkeleg raud tråd i klubbdrifta, men dette arbeidet har blitt lettare når vi no i større grad har fordelt arbeidsoppgåver ut til ein gjeng strålende mennesker. Styret, som består av Inge Birkeland, Mette Blindheimsvik og Jonas Vindedal Langlo jobbar mange timar kvar dag med å skape dei beste rammene for flest mogleg, i jakten på nettopp den skikkelege røde tråden - ein klubb som viser veg der flest mogleg kan få gleden av å spele volleyball på sitt nivå.

Mvh Styret i TIF Viking Volleyball



Årsberetning Friidrett 2023



STYRET

Styret i Friidrettsavdelingen har bestått av følgende:

Leder	Per-Hermund Høgheim
Styremedlemmer	Vidar Gjerde
	Björg Larsen

Medlemmer

Medlemstallet var i 2023 35 medlemmer i alderen 6-19 år og 5 seniorer/ veteraner i Friidrettsavdelingen.

Trenere og trening

Friidrettsavdelingen har tilbud om fellestreninger 3-4 ganger i uken. I tillegg har Björg fulgt opp med ekstratreninger for noen av de ivrigste.

Björg Larsen har hatt hovedansvaret for treningen for gruppen 6-18 år. Atle Aaltvedt trener de eldste hver tirsdag. Björg har hatt resten av treningene. Treningene har i hovedsak foregått på Skansemyren og i Vikinghallen

Deltakelse og resultater

Det har vært mange med på friidrettsstevner i 2022. Spesielt har det vært populært med Bergens Turn sine stevner på Skansemyren. Viking har hatt deltakere på de fleste stevnene for 6-18 år i kretsen.

Ungdomsmesterskapet:

Agnes Lervik-Kristensen ble nr 8 på 60m i J-15 med 8,58 sek i UM innendørs og nr 8 på 200m J-15 med 27,76 sek (27,52 i forsøk)UM utendørs

Tyrvinglekene:

Adrian Konglevoll Thomsen nr 1 i G-13 med 1,30,86 min.



400m 51,95 sek
800m 2,06,97 min
Hun deltok for Belgia på 4x400m stafett i VM i Friidrett i Budapest i 2023. Belgia endte på 5. plass i finalen.

Luca Thompson, NM senior innendørs: 800m nr 5: 1,52,77 min
NM senior utendørs: 800m nr 5: 1,51,33 min

Naomi og Luca er trent av den tidligere Viking-sprinteren Oddgeir Larsen. Luca var i første halvår 2023 trent av den anerkjente mellomdistanetreneren Paul Bruvik

Seumas Duncan Mackay 800m 1,50,31 min

Øvrige

Medlemmene i Friidrettsgruppen har deltatt på de fleste dugnadene i regi av TIF Viking.

Vi har gjennom 2023 jobbet for å bedre økonomien i gruppen, men har fortsatt utfordringer med lav egenkapital.

Mvh Styret i TIF Viking Friidrett

Årsberetning Bryting 2023



Bryteavdelingen er glade for å rapportere om et vellykket år. Vår gruppe av ivrige og dedikerte brytere har jobbet hardt gjennom hele 2023.

Avdelingen har hatt betydelig vekst i antall medlemmer. Vi har ønsket mange nye ansikter velkommen til avdelingen og dette har bidratt til å skape et enda mer levende og mangfoldig miljø.

For å imøtekomme den økende interessen har vi implementert en ny treningsstruktur. Vi har nå delt torsdagstreningene i to separate økter.

Den første økten, som begynner klokken 18:00, er dedikert til de yngste medlemmene, og den andre økten, som begynner klokken 19:00, er for ungdom og de mest ivrige bryterne.

Vi har også trening fredager klokken 17:00 til 18:30 for voksne. Denne endringen har vært vellykket og har bidratt til å gi hver gruppe et tilpasset treningsmiljø som passer deres behov og nivå.

Vi ser frem til fortsettelsen av suksessen i året som kommer og er ivrige etter å fortsette å utvikle avdelingen, og våre brytere, både på og utenfor matta.

Sports Galleriet

15 % rabatt til vikingmedlemmer

RsV

JÆGER

Jæger Sentrum

CRAFT

TechnipFMC

Villani
PIZZERIA | TRATTORIA
PROSECCERIA
SKOSTREDET

Fjordkraft
BERGEN CITY
MARATHON
27. april 2024



Maraton • halvmaraton • stafett • 5 km • barneløp • rullestol-løp

Våre andre løpsarrangement i 2024:

BERGEN
FJELLMARATON

6. juni

Løvstakken Opp

Fjordkraft
BERGEN CITY
MILEN

14. september

Takk for at DU bidrar som vakt på våre arrangement. Meld fra til avdelingsleder om hvilke vakter du kan delta på i 2024!