



# ÅRSBERETNING ORIENTERINGS-AVDELINGEN



## 2009

### Styre og utvalg

På avdelingens årsmøte 27. januar 2009 ble det valgt følgende styre og utvalg:

#### Styre

|                  |             |                     |
|------------------|-------------|---------------------|
| Trygve Buanes    | Leder       | Valgt for 2009-2010 |
| Martin Mikkelsen | Kasserer    | Valgt for 2009      |
| Bjart Are Hellen | Styremedlem | Ikke på valg        |
| May-Lill Damm    | Styremedlem | Valgt for 2009-2010 |

#### Kartråd

|                 |          |                     |
|-----------------|----------|---------------------|
| Tor Sørøvik     | Leder    | Valgt for 2009-2010 |
| Jørgen Frønsdal | Kasserer | Valgt for 2009-2010 |
| Axel Ingvaldsen | Medlem   | Valgt for 2009-2010 |
| Jørn Torgersen  | Medlem   | Ikke på valg        |

#### Revisor

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| Jan Harald H. Pedersen | Valgt for 2009 |
|------------------------|----------------|

#### Valgkomité

|               |                |                |
|---------------|----------------|----------------|
| Bjørn Strømme | Leder          | Valgt for 2009 |
| Vemund Hansen | Valgt for 2009 |                |

## **Medlemmer**

Per 31.12.2009 hadde orienteringsavdelingen 55 medlemmer, som er det samme som i fjor. Det har imidlertid vært en liten opprydding i medlemslisten slik at noen tidligere medlemmer som var blitt "hengende igjen" på listen er fjernet, mens nye medlemmer har kommet til. Reelt sett har vi derfor en liten økning i medlemstallet.

## **Den sportslige virksomheten**

### **Trening**

Styret tok ansvar for å organisere treningene vinteren 2009. Vi hadde fellestrening på torsdager, med løping ute og deretter innetrening. Annenhver tirsdag deltok vi på Urb-o-cupen (gateorientering).

Våren 2009 kom Bjarte Eikanger tilbake fra lengre tids sykefravær, og overtok ansvaret for treningene. Bjarte har jevnlig arrangert både o-tekniske og fysiske treninger, og har spesielt lagt ned et stort arbeid i å følge opp løperene på de o-tekniske øktene. Også i høst har vi hatt tirsdag og torsdag som treningsdager. I tillegg er flere av utøverene med o-tekniske treninger for klubbene i Bergensregionen på lørdager. Å ha en fast trener har gitt et solid løft i kvaliteten på treningene, og vi tror dette vil gjøre utøverene langt bedre rustet foran neste sesong.

### **Samlinger**

Vi har hatt to samlinger i løpet av 2009, begge på Mjølfjell.

Den første hadde vi i slutten av februar og den andre hadde vi i slutten av oktober. Vi har hatt en fin oppslutning på begge turene våre, innholdet på turene har bestått av et par treningsøkter, bestående av: ulike typer o-løp, bakkeløp, nattorientering, skiaktiviteter m.m. i løpet av helgene. Noen av aktivitetene er selvsagt forbeholdt noen årstider.



I tillegg til samlingene vi selv har arrangert har Martin Damm og Sondre Hellen deltatt på

flere samlinger i regi av Team Viking og Hordaland orienteringskrets, og Martin deltok også på en samling i Tyrkia som ble arrangert av Norges Orienteringsforbund og Wang toppidrettsgymnas.

### **Deltakelse og resultater**

Vi har i år hatt tre utøvere som har deltatt i norgesmesterskap for junior eller senior. Beste resultat var det Bjarte Eikanger som sto for med 22. plass i NM ultralang i Odda.

#### **NM lang**

H17-18

56. Sondre Hellen,

67. Martin Damm

#### **NM mellomdistanse**

H17-18

46. Martin Damm,

63. Sondre Hellen

#### **NM ultralang**

H21-

22. Bjarte Eikanger

H17-18

69. Martin Damm

#### **NM natt**

H17-18

28. Martin Damm

#### **NM sprint**

H17-18

Martin Damm, ikke til finale

I Veteranmesterskapet hadde vi 14 deltakere. De beste plasseringen sto Kjetil Damm (10. plass på langdistanse) og Tor Sørevik (11. plass på både lang- og mellomdistanse) for.

Viking fikk seks individuelle KM- og DM-medaljer og 2 stafettmedaljer i 2009. Trygve Buanes sto for årets eneste gullmedalje (KM sprint), mens Martin Damm (KM sprint og KM langdistanse), Axel Ingvaldsen (KM langdistanse), Vidar Schei (KM ultralang) og Bjarte Eikanger (DM langdistanse) alle fikk sølv. Viking sitt herrelag løp inn til sølvmedalje i KM stafett og bronsemedalje i DM stafett. I begge stafetten løp Martin Damm, Trygve Buanes og Bjarte Eikanger på stafettlaget.

Axel Ingvaldsen vant kretsrankingene i klasse H70-. Sondre Damm (H11-12), Martin Damm (H17-18) og Jan Harald Helmich Pedersen (H60-) fikk alle 2. plass i sin klasse.

Viking sitt 1. lag løp inn til en sterk 2. plass i Kompisstafetten. Sondre Damm, Martin Damm, Egill Knudsen, Bjart Are Hellen og Vidar Schei løp på dette laget.

Bjart Are Hellen og May Lill Damm arrangerte årets klubbmesterskap på Landåsfjellet 24. september. De 24 deltakerene fikk bryne seg på flotte løyper med spennende veivalg og lite stigning. Årets klubbmestrene ble Marianne Nygaard og Bjarte Eikanger.

#### D kort

|    |                    |       |
|----|--------------------|-------|
| 1. | Vikingsen, Camilla | 24:36 |
| 2. | Strømme, Mari      | 43:30 |
| 3. | Myrli, Torild      | 54:26 |

#### D lang

|    |                   |       |
|----|-------------------|-------|
| 1. | Nygaard, Marianne | 35:01 |
| 2. | Strømme, Karianne | 39:26 |
| 3. | Hellen, Judith    | 49:58 |

#### H kort

|    |                 |       |
|----|-----------------|-------|
| 1. | Hellen, Mads    | 21:12 |
| 2. | Hellen, Brage   | 22:01 |
| 3. | Damm, Sondre    | 23:00 |
| 4. | Hestness, Lasse | 43:35 |
| 5. | Strømme, Bjørn  | 43:41 |
| 6. | Hellen, Ulrik   | 53:45 |

#### H lang

|     |                         |       |
|-----|-------------------------|-------|
| 1.  | Eikanger, Bjarte        | 25:58 |
| 2.  | Buanes, Trygve          | 29:50 |
| 3.  | Damm, Martin            | 30:47 |
| 4.  | Hansen, Vemund          | 35:35 |
| 5.  | Damm, Kjetil            | 36:38 |
| 6.  | Hellen, Sondre          | 38:32 |
| 7.  | Knudsen, Egill          | 42:27 |
| 8.  | Pedersen, Jan Harald H. | 43:29 |
| 9.  | Mikkelsen, Gunnar       | 43:53 |
| 10. | Torgersen, Jørn         | 50:40 |
| 11. | Ingvaldsen, Axel        | 63:38 |
| 12. | Nygaard, Jakob          | 65:01 |

## Arrangementer

### Løpsarrangementer

Første løpet i 2009 var det fjerde løpet i **Nattcupen**. Arrangementet ble avholdt en kald, klar og snødekt vinterkveld den 14. januar. Samlingsplass var på markene der turveien til Nubben starter på Nattlandsfjellet. Løpsleder var Bjart Are Hellen, med god assistanse av Jørn Torgersen. Tor Sørevik hadde laget krevende løyper i et utfordrende terreng. Trygve Buanes hadde ansvaret for tidtakingen. Totalt 74 løpere deltok i løpet der vi også markerte Jon Tvedts tragiske bortgang.

Den 23. april arrangerte Viking sitt første **sykkel o-løp**, dette var det første løpet i MTB-cupen som var en nyvinning i 2009. Trygve var løpsleder laget løyper, og tok seg av tidtakingen. Ca 30 deltakere stilte til start.

9. juni arrangerte vi **pokalkamp** løp på Munkebotn. Det var en kjempetrivelig (men med litt mye mygg) samlingsplass ved indianerplassen, og løypene som Trygve Buanes hadde laget ble beskrevet som gøy etter løpet. Jørgen Frønsdal var løpsleder. Totalt 238 løpere var med.

18. august arrangerte vi det 4. løpet i **sprintcupen**. Løpet ble arrangert på Festningen, med samlingsplass inne på Bergenhus festning. Trygve Buanes var igjen løpsleder. Vemund Hansen var løypelegger, og hadde laget raske og krevende løyper i de trange smugene. Et greit arrangement der Trygve Buanes som tok seg av påmelding og resultatservice, 158 løpere deltok

**KM Ultralang** ble årets mest krevende løp, og ble arrangert på Mjølfjell 20. september. Jørn Torgersen hadde jobbet mye med kart og løyper på forhånd, og disse holdt som vanlig høy standard. Gunnar Knudsen var løpsleder og tok seg av tidtakingen. Dessverre var deltakelsen relativt lav og bare 58 løpere deltok. Dette er dessverre typisk for løp som er så langt borte fra Bergen. Men selv om det er mye arbeid for få deltakere, er det bra å få brukt Mjølfjellkartet.

Årets siste løp var det 4. løpet i **Urbo cupen** (gatecup) som ble arrangert den 24. november 2009. Løpet var lag opp som fem små sløyfer som kunne løpes i valgfri rekkefølge. Samlingsplass var ved Kristi Krybbe skole. Trygve Buanes la løypene, mens Martin Damm og Sondre Hellen hadde ansvaret for selve arrangementet. 100 løpere deltok.

### **Turorientering**

Som de siste årene har vi hatt turorientering på Fløyen og Storsåta, men i år var tilbudet på Fløyen utvidet til å også omfatte Munkebotn.

Tor Tyse har hatt ansvar for Fløyen. Likt fjoråret så er det laget et familievennlig opplegg hvor postene var gruppert i fem ulike grupper på Brushyttenkartet i tillegg til det tradisjonelle opplegget. Hermann Kobbeltvedt har hatt ansvaret for turorienteringen på Storsåta. Bjørn Strømme har vært koordinator for turorienteringen.

Det ble totalt solgt 139 poser av Fløyenkartet (mot 111 i 2008) og 33 poser av Storsåta (mot 37 i 2008). Totalt en økning 24 poser, hvorav en økning på 28 poser av Fløyenkartet.

Vårt beste salgssted har vært Bergen Turlag med totalt 54 poser. Platou 27 poser, mens bedriftsidrettslagene ihv DnBNor og Riber og Søn har solgt hhv 20 og 13 poser.

Vikingshallen har kuns solgt 6 poser, som ikke er tilfredsstillende.

## **Kartarbeid**

### **Prosjekter i 2009**

Hovedretningslinjene for arbeidet vår er at vi konsentrerer oss vedlikehold av vår store portefølje av o-kart over viktige nærområder. Eventuelt nye, store prosjekter må komme som en naturlig konsekvens av større arrangement. I år (og neste år) har vi ikke slike arrangement og følgelig har vi bare gjort vedlikehold på gamle kart. Innsatsen har vært konsentrert om 2 kart. På Storsåta kartet har Truls synfart en stor del av «de dype skogene». Vi vil nå ta å resynfare nærområdene med tanke på å bruke dette til sprintløp/instruksjon o.l. Jørn har revidert Mjølfjell kartet. Nye veier og hytter er lagt inn v.h.a. nytt grunnlag fra Voss kommune, og trasene for årets 2-mil er resynfart.

Der er også gjort mindre revisjoner på Fløyenkartet.

### **Planer for 2010**

I det kommende år vil vi gjøre ferdig Storsåta området. Dette blir muligens 2 ulike kart/filer. En etter standard normen og en etter sprintnorm. Vi vil også prøve å få gjort en del arbeid med de Endelausmarka. Her prioriterer vi områder som ikke vil bli berørt av de nye vei/industri områdene.

Om foreningen bestemmer seg for å gå for å arrangere NM-ultralang bør kartarbeidet starte snarest. Eksisterende kart over Ulrikken/Landåsfjellet og Fløyen må ajourføres, og en ny bit NØ for Borgaskaret må kartlegges.

### **Teknologisk utvikling:**

Teknologien for kartfremstilling er i kontinuerlig utvikling. Alle kartene vår er nå digitalisert i OCAD og Jørn er etterhvert blitt en mester på OCAD, men det er ønskelig at flere medlemmer lære seg dette verktøyet. For trykking er laserprinting i ferd med å erstatte offset.

Det siste er nye teknikker for kartkonstruksjon. Laser scanning gir utrolig nøyaktige høydekurver. Det koster å produsere slike grunnlag, men i våre nærområder kan vi ofte få dette gratis fra kommunen. Et problem, når vi driver med revisjon, er hvordan disse nye svært korrekte høydekurvene kan tilpasses gammel synfaring. Dette er en av de tingene vi må lære oss når vi reviderer Storsåta.

## **Økonomi**

Vi har søknader inne på støtte for kartene Helgeseter, Garpetjern, Hellenfestning og Fagerdalsfjellet. Men en ny saksbehandler i Bergen Kommune forlanger mer dokumentasjon, så dette tar tid.

## **Dugnad**

1. april 2009 arrangerte vi det første av Bedriftsløpene i 2009 sesongen. Gunnar Mikkelsen var løpsleder, samlingsplass var lagt til Skomakerdiket. Sondre Hellen og Martin Damm var løypeleggere, med god veiledning fra Trygve Buanes. Ca 300 løpere deltok.

En del medlemmer fra o-avdelingen har også deltatt på fellesdugnader i hovedforeningens regi, med vakthold på konserter i Vestlandshallen og på Koengen, dette gir gode inntekter og her er det viktig at flere stiller opp.

I tillegg har flere av avdelingens medlemmer gjort fantastisk dugnadsinnsats på foreningens to hytter.

## **Økonomi**

Årets regnskap viser et overskudd på 44.696,76 mot budsjettet overskudd på kr 39.800

Inntektene i året ble ca 22.500 høyere enn budsjettet. Viking sin andel av overskuddet fra Nord Vestgaloppen er inntektsført i 2009 med kr 76.319. Dugnadsinntektene utgjorde kr 36.396. Av dette utgjorde konsertinntektene kr 18.000 mens resterende dugnadsinntektene kommer fra bedriftsløpet vi arrangerte 1. april. Salg turorientering utgjør kr 25.097 som samsvarer med budsjettet. Ellers så er det tildelt barne- og ungdomsmidler på kr 10.326 som er 8.000 mer enn budsjettet.

Utgiftene ble nesten 17.000 høyere enn budsjettet. Gledelig er det at startkontingentene på kr 44.425 er nesten kr 10.000 høyere enn budsjettet, hvilket viser økt sportslig aktivitet. På trening/kurs/leirer er det brukt nærmere 49.000 kr, mot budsjettet kr 50.000. Det største avviket på utgiftssiden i forhold til budsjett er på reisekostnader, hvilket utgjorde nærmere 34.000 mot budsjettet 15.000.

Både når det gjelder utgifter på trening/kurs/leirer og på reisebudsjettet, så kan dette

tilskrives til dels kostbare treningssamlinger i regi av HOK med vintersamling i Spania og høstsamling i Kroatia. I tillegg har det vært en del reisekostnader forbundet med reise til norgesmesterskap.

Årets overskudd går inn i balansen, som nå utelukkende består av bankinnskudd, og balansen er nå i overkant av kr 400.000, slik at avdelings likviditet må ansees å være veldig god.

### ***Utmerkelse***

Ski- og orienteringsrådets pokal ble tildelt Camilla Vikingsen for årets beste sportslige resultat - kretsmester på mellomdistanse i D15-16. Sondre Damm ble tildelt Ski- og orienteringsrådets skjold til yngre utøvere. Utmerkelsen ble delt ut både for stor treningsiver og for stor sportslig fremgang i 2008.

### ***Sluttbetraktning***

2009-sesongen har sportslig sett vært en bra sesong med blant annet 8 NM-starter og 8 KM- og DM-medaljer. Vi har mange svært aktive medlemmer som deltar på mange løp og sørger for at vi selv arrangerer gode løp. Men vi har en utfordring når det gjelder rekruttering. De fleste som deltar i ungdomsklassene er løpere som har vært medlem i noen år allerede. For å utvikle avdelingen videre er vi avhengig å rekruttere flere - helst både barn/ungdom og foreldrene deres for å sikre kontinuiteten arbeidet vi gjør i dag.

Bergen, Januar 2010

Styret i O-avdelingen

Trygve Buanes

Martin Mikkelsen

Bjart Are Hellen

May-Lill Damm