

STOR & SPREK

STOR OG SPREK er et samarbeidsprosjekt mellom Bergen Kommune og Turn og Idrettsforeningen Viking.

Prosjektet tar sikte på å gi barn og ungdom med overvekt et tilbud om fysisk aktivitet.

Vi ønsker nye deltakere velkommen hele semesteret!

På Stor og Sprek får man prøve mange ulike aktiviteter.

6-11 år: ballspill, ulike idretter, styrketrening og mye mer!

12 år og oppover: spinning, treningssenter og ulike aktiviteter

kr 300 pr semester

Treningen foregår i Vikinghallen

(vis a vis Mariakirken)

tirsdager og torsdager 18-19

www.tifviking.no/storogsprek

Vil du vite mer?

Ta kontakt med fysioterapeut

Hjørdis M Steinsvik

hjordis@tifviking.no 55365346



BERGEN KOMMUNE
BYRÅDSAVDELING FOR KULTUR,
KIRKE OG IDRETT

