

Avdelingstimeplan Vår 2012

(NB! Vi gjør oppmerksom på at dette er innetrenting i Vikinghallen. Våre avdelinger har i tillegg egne utetrentinger)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Christi Krybbe skoler 08.15-09.15						
Damer formiddag 10.30-11.30			Damer formiddag 10.30-11.30		ÅPEN HALL 10.00-16.00, så sant ikke hallen er utleid til annen aktivitet. Spør i resepsjonen eller logg deg inn på www.tifviking.no	ÅPEN HALL 12.00-16.00, så sant ikke hallen er utleid til annen aktivitet. Spør i resepsjonen eller logg deg inn på www.tifviking.no
	Christi Krybbe skoler 13.00-14.15		Christi Krybbe skoler 13.00-14.15			
HDIF damer 13.00-14.00		HDIF Damer 13.00-14.00		Chr. Krybbe SFO 13.15-14.00		
ÅPEN HALL 14.00-16.00	ÅPEN HALL 14.00-16.00	ÅPEN HALL 14.00-16.00	ÅPEN HALL 14.00-16.00	ÅPEN HALL 14.00-16.00		
Turn 10-12 og 13-16 år 16.00-18.00	Idrettsskole 5-7 år 16.30-17.15	Turn 8-10 år 16.-17.00	Håndball født 03/04/05 16.00-17.00	Next Generation 16.00-17.00	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> I tillegg trener Stor & Sprek i Ung Viking torsdager kl. 18-19. </div>	
	Idrettsskole 5-7 år 17.15-18.00	Turn 5-7 år Nybegynnere 17.00-18.00	Idr.skolen 2-4 år 17.00-18.00			
Ski 18.00-19.00	Stor & Sprek 18.00-19.00	Turn 5-7 år Viderekomne 18.00-19.00	Friidrett 18.00-19.00	Turn alle 17.00-20.00		
Gang 19.00-20.00	Friidrett 19.00-20.00	Gang 19.00-20.00 ute fra 18.00	Orientering 19.00-20.00			
Herremosjon 20.00-21.00	Beachvolleyball 20.30	Damer A 20.00-21.00	Herremosjon 20.00-21.00	Capoeira 20.00-21.00		
HDIF herrer 21.00-22.00		HDIF herrer 21.00-22.00	Håndball herrer 21.00-22.00	Capoeira 21.00-22.00		

