

Kjære deltaker,

27. april arrangeres Fjordkraft Bergen City Marathon for tolvte gang. Årets løp blir ekstra stas. Deltakerrekord ble allerede satt 1,5 måned før løpsdagen- så utrolig gøy! Vi skal gjøre vårt ytterste for at du skal få en så god løpsopplevelse som mulig. Vi har frivillige som står klare til å hjelpe deg i løypen, på drikkestasjonene og i målområdet. Du kommer til å bli ledet gjennom en opplevelsrik og fin løype med høydepunkter som Gamle Bergen, utsikt over byen fra Fjellveien, trange gater og smau på Nordnes, og selvsagt start- og mål gang på fantastiske Bryggen. Husk at vi løper forbi brannstasjoner, sykehus og kvinneklinikken. Utrykningskjøretøy må slippes frem. I tillegg må vi huske at maratonløpere våre skal gjennom løypen to ganger. Mange av dere vil møte dem på deres andre runde, så ta litt ekstra hensyn. De har løpt langt og mange er veldig slitne. Husk: Vi heier på hverandre!

Når det gjelder marathondistansen følger løpet internasjonal standard der makstid for helmaraton er på 6 timer. Vi har derfor en cut-off tid for maratonløperne halvveis:

- **CUT-OFF TID:** Passering på Bryggen etter kl. 10.45.
Passerer du Bryggen etter kl. 10.45 vil du bli stoppet, men du får godkjent løpet som fullført halvmaraton.

Å arrangere et stort løpsarrangement midt i byen krever sitt. Det ligger mange arbeidstimer bak det som venter folk på Bryggen 27. april. Vi vil at løpet skal bli minnerikt, spesielt for deg som er deltaker, men det skal også være en god opplevelse for publikummere, fotgjengere, bilister og beboere i Bergen. Vi forsøker derfor etter beste evne å informere alle nevnte parter om løpet, løypetraséen og eventuelle trafikkreguleringer, da trafikken begrenses i Bergen sentrum på løpsdagen. Trafikkreguleringene kan sees i vedlagt nabovarsel. Reguleringer og omkjøringer vil opphøre etter følgende tidspunkter, og du som løper må da forholde deg til vanlige trafikkregler:

- **Passering Søndre Bellevueveien etter kl. 12.00**
- **Passering Nordnesparken etter kl. 13.15**

I år har vi gjort noen endringer i henhold til drikkestasjonene. I samarbeid med Fjordkraft og BIR skal miljøet ivaretas gjennom gode bærekraftige løsninger på våre arrangement. De av dere som har deltatt på løpet tidligere vet at det settes ut blinkskiver på drikkestasjonene som deltakerne kaster pappkrusene i. I år vil det også bli utplassert containere som drikkebegeer skal kastes i. Det gjør det lettere for både dere og for oss å holde veien ryddig og håndtere avfallet riktig. Husk å også sortere avfallet ditt når du kommer i mål!

Våre deltakere har alle ulike mål og utgangspunkt. Enkelte skal løpe fort og sette personlige rekorder, noen skal gjennomføre sitt første løp, mens for andre har BCM blitt en tradisjon. Uansett hvilken løper du er, så har du ut fra dine forutsetninger prestert på høyt nivå når du krysser mållinjen til jublende applaus under Fjordkraft Bergen City Marathon. Vi ønsker alle lykke til på løpsdagen! Husk det viktigste er å ha det gøy! Smil, ta til deg heiaropene og nyt opplevelsen!

NB! SMS med ditt startbevis sendes ut onsdag 24.04.2024.

Mvh
FJORDKRAFT BERGEN CITY MARATHON
 Ingvild Jørstad | Arrangementssjef

Deltakerinformasjonen kan du lese om:

<i>BCM App og live tracking</i>	s.2
<i>Bergen City Milen</i>	s.2
<i>Nabovarsel/Trafikale reguleringer</i>	s.3
<i>Sportsmesse Vikinghallen</i>	s.4
<i>Henting av startnummer</i>	s.4
<i>Startider/Program</i>	s.4
<i>Løypekart</i>	s.4
<i>Oppbevaring av tøy</i>	s.4
<i>Drikkestasjoner</i>	s.4
<i>Fartsholdere</i>	s.5
<i>Stafett og vekslingsfelt</i>	s.6-7
<i>Barneløpet / Nytt for året m.m.</i>	s.8
<i>Tilbud sportsutvalg</i>	s.9-14

RESULTATER - LIVE TRACKING

Del ditt løp LIVE



Bergen City Marathon tilbyr live GPS-tracking for alle deltakere som ønsker å dele sin posisjon under løpet, og forventet ankomst-tid i mål med venner og publikum. Løper du med RaceConnect app'en, kan du koble telefonen til live tracking.

Sånn gjør du:

- Trykk GPS / satellitt-ikonet nederst i høyre hjørne (for Android i høyre topp meny)
- Skriv inn tracker-id som du mottar på epost i uken opp mot BCM)
- Trykk på Koble til / Koble Tracker (starte tracking 10-15 minutter før løps start). Når du har startet tracking kan det være lurt å sette telefonen i stand by-mode for å spare strøm. RaceConnect GPS-tracking fungerer også som en bakgrunns task og kan kjøre samtidig med andre tracking / fitness apps. RaceConnect GPS-tracking er optimalisert for min. 12 timers batterilevetid på et fulladet telefon.



LIVE resultater på internett

Alle resultater fra Bergen City Marathon oppdateres live under arrangementet. Ditt online diplom og dine bilder er klare til deg umiddelbart etter at du har kommet til mål.

LIVE resultater på UltimateLIVE app'en

Resultatene er tilgjengelige få sekunder etter du passerer mellomtider/mål i UltimateLIVE app'en som kan lastes ned til iPhone og Android (fra App Store & Google Play - eller fra <http://app.ultimate.dk>).

LØP 10 KM I BERGEN SENTRUM 14. SEPTEMBER .
[MER INFO OG PÅMELDING PÅ www.bergencitymarathon.no](http://www.bergencitymarathon.no) .



MELD DEG PÅ

september

14.

Fjordkraft
BERGEN CITY
MILEN

10 km Barneløp Aktivitetspark



Nabovarsel/Trafikale reguleringer:

27.april 2024 arrangerer Turn og Idrettsforeningen Viking BERGEN CITY MARATHON. Vi ønsker at dette skal bli en god opplevelse for både deltakere, fotgjengere, bilister, publikum og byens befolkning for øvrig. Ettersom løpet går gjennom byens gater må vi foreta en del trafikale inngrep. Vi ønsker med dette brevet å informere om disse reguleringene slik at flest mulig kan være forberedt. Vi oppfordrer på det sterkeste å begrense bruk av bil i tidsrommet for reguleringene, dette vil være til stor hjelp for avviklingen av arrangementet.

Trafikale reguleringer under Bergen City Marathon:

- **Bryggen:** Stengt for all trafikk lørdag 27.april fra kl.04.00 til kl. 16:00
- **Slottsgaten/Festningskaaien/Sjøgaten (frem til Sandviksveien)** Stengt for all trafikk 07:55-11:00.
- **Sandviksveien (fra lyskryss ved bensinstasjon til Gjensidigegården, nr.58-65)** Periodevis stengt for all trafikk: 08:05-08:20 og 09:30-10:25. Mellom kl. 07:55-11:00 ledes trafikk fra nord opp i Sandviksveien.
- **Munkebotn** Tidvis dårlig fremkommelighet i perioden: 08:15-08:30 og 09:30-10:30 (i korte perioder stengt for all trafikk).
- **Fjellveien/Søndre Bellevueveien / Bellevuebakken** Trafikken stanses tidvis. Alternativ kjørerute via Skansemyrsveien-Skansebakken. Det blir forbudt å parkere i Fjellveien på strekningen fra Ole Irgens vei og ned til Bellevue. Vil foregå i tidsrommet 08.30-12.00. Trafikk begrenses ved at trafikk fra Starefossen ledes mot Skansemyren. Fra kryss Fjellveien/Ole Irgensvei til Søndre Bellevuebakken/Svartediksvæien stenges veien for trafikk i perioder mellom kl. 08:30-09:00 og kl. 10:00-12:00. Linje 11 innstilles i perioden 08:00-14:00.
- **Bjørndalen** Redusert fremkommelighet i tidsrommet 08.30-12.00 (i korte perioder stengt for all trafikk).
- **Klaus Hanssens vei** Redusert fremkommelighet i tidsrommet 08.30-12.30
- **Møllendalsveien** Stengt for gjennomkjøring 10:30-13:15. Buss (Linje 12) kjører som normalt mot øst (inn mot Møllendal). Bussene fra øst utover mot Nygårdbroen snur ved rundkjøring i Ulriksdal, returner gjennom tunnelen under Haukeland Sykehus og kjører ned Ibsensgate/Bjørnsonsgate.
- **O.J. Brochs gate/Thormøhlensgate** Stengt for gjennomkjøring. Alternativ rute er via Nygårdstunnelen-Danmarks plass. Vil foregå i tidsrommet 09.00-13.00. Manuel dirigering for trafikk inn til havneområdet.
- **Olav Ryesvei** Olav Ryesvei åpnes for gjennomkjøring fra Møhlenpris mot Nygårdshøyden.
- **Nøstegaten** Redusert fremkommelighet fra Klostergarasjen til Nøstetorget fra 08.45-13.45.
- **Skottegaten/Munkebekksmauet/Klosteret** Redusert fremkommelighet i perioden 08.45-13.45.
- **Haugeveien** Redusert fremkommelighet fra 08.45-13.45.
- **Nordnesgaten** Redusert fremkommelighet på strekningen fra Nordnesparken til Tollbodalmeningen. All parkering på høyre side mot Nordnes blir forbudt.
- **Strandgaten** Redusert fremkommelighet mellom Nordnesgaten og Holbergsallmenningen.
- **C. Sundtsgate** Redusert fremkommelighet i forbindelse med utkjøring ved Østre Murallmenning kl. 08:45-14:00.
Ved stor trafikk sendes biler i retur mot Nøstet.
- **Strandkaaien** Stengt for all trafikk kl. 08:30-14:30. Publikum til/fra Strandkaietterminalen sluses over etter behov.
- **Torget** Stengt for all personbiltrafikk over Torget kl. 04.00-16.00. Gjennomgående busstrafikk fra nord mot sør kjører gjennom Fløyfjellstunnelen, busser fra sør mot nord kjører over Torget/Vetrlidsallmenningen/Øvregaten og videre mot nord. Personbiltrafikk fra nord snur ved innkjøringen til Øvregaten.

Startnummer og Sportsmesse

Onsdag 24.04 vil du motta en SMS med ditt startnummer. Startnummeret oppgir du ved uthenting av startnummeret på Sportsmessen i Vikinghallen.

NB! Medisinsk skjema på baksiden av startnummeret **MA** fylles ut!

I SMS'en står både startpuljen din for halvmaraton oppført, samt størrelsen på din forhåndsbestilte t-skjorte. T-skjorten hentes ut på messen.

Sportsmessen er åpen:

Torsdag 25/4 og fredag 26/4 kl. 09.00-20.00.

Sted: Vikinghallen, Øvre Dreggsalm. 7, 5003 Bergen. Tlf. + 47 55 36 53 46.

Våre sponsorer stiller med egne sportsutvalg. Det blir masse gode tilbud og et bredt utvalg av alt innen sportsutstyr. Sport 1 Åsane, Pressio, Craft, Ronhill & SQUEEZY vil alle stille med egne butikker. Se de gode tilbudene på side 8-13.

Vikinghallen:



PROGRAM

- kl. 06.30 Garderober åpner i Vikinghallen
- kl. 07.15 Oppbevaring av tøy i Vikinghallen
- kl. 07.45 Fellesoppvarming fra scenen
- kl. 08.00 Start Sport1 Marathon fra Bryggen
- kl. 08.45 Start RSV Rullestol Race fra Bryggen
- kl. 09.15 Fellesoppvarming fra scenen
- kl. 09.25 Start BT-stafetten fra Bryggen
- kl. 09.35 Start BMW Halvmarathon fra Bryggen
- kl. 11.45 Premieutdeling fra scenen (42 km, 21 km og stafett)
- kl. 12.00 Start De Bergenske 5km fra Møhlenpris idrettspark
- kl. 12.45 Premieutdeling fra scenen (5 km)
- kl. 12.50 Oppvarming barneløp
- kl. 13.00 Start Vestkanten Barneløp fra Nordnesparken
- kl. 16.00 Trafikken åpnes

OPPBEVARING TØY:



Når du henter ditt startnummer vil du få utdelt en oransje bagasjepose. Du vil da også få innstruks om bruk og innlevering. Ingen andre bager/ poser/ sekker kan brukes til oppbevaring av tøy i Vikinghallen. Kun én pose pr. deltaker!

DRIKKESTASJONER:

Sandviken Sykehus	3,5 km
Fjellveien v/ "Tippetue"	7,2 km
Haraldsplass Sykehus	10 km
AdO-arena	14 km
Nordnesparken	19 km
Bryggen (for full maratonløperne)	21,2 km

På drikkestasjonene serveres vann, sportsdrikk, bananer og mørk sjokolade.

GPX-spor og høydeprofil av årets løype finner du på vår hjemmeside

Fjordkraft BERGEN CITY MARATHON

27. april 2024

Sport 1 Marathon 42 km
De som deltar på maraton løper halvmaratonløypen to ganger Start og mål på Bryggen. Start kl. 08.00.

BMW Halvmarathon 21 km
Start og mål på Bryggen Start kl. 09.35. (De ulike sluttidstidspunktene løper ut i puljer med kort tids mellomrom).

De Bergenske 5 km
Start på Møhlenpris Idrettspark med mål på Bryggen. Løypen følger halvmaraton traseen via Nordnesparken til mål. Start kl. 12.00.

2 km Vestkanten Barneløp
Start i Nordnesparken med mål på Bryggen. Barneløpet følger halvmaraton traseen fra Nordnesparken til mål. Start kl. 13.00.

BT-stafetten
Stafetten består av 10 etapper og distansen tilsvarer en halvmaraton. Stafetten går i samme løype som halvmaraton. Start kl. 09.25.

RSV Rullestol Race 2 km
Start og mål på Bryggen. Start kl. 08.45 Racet går t/r i den første 1 km av løypen.

Kartforklaring:

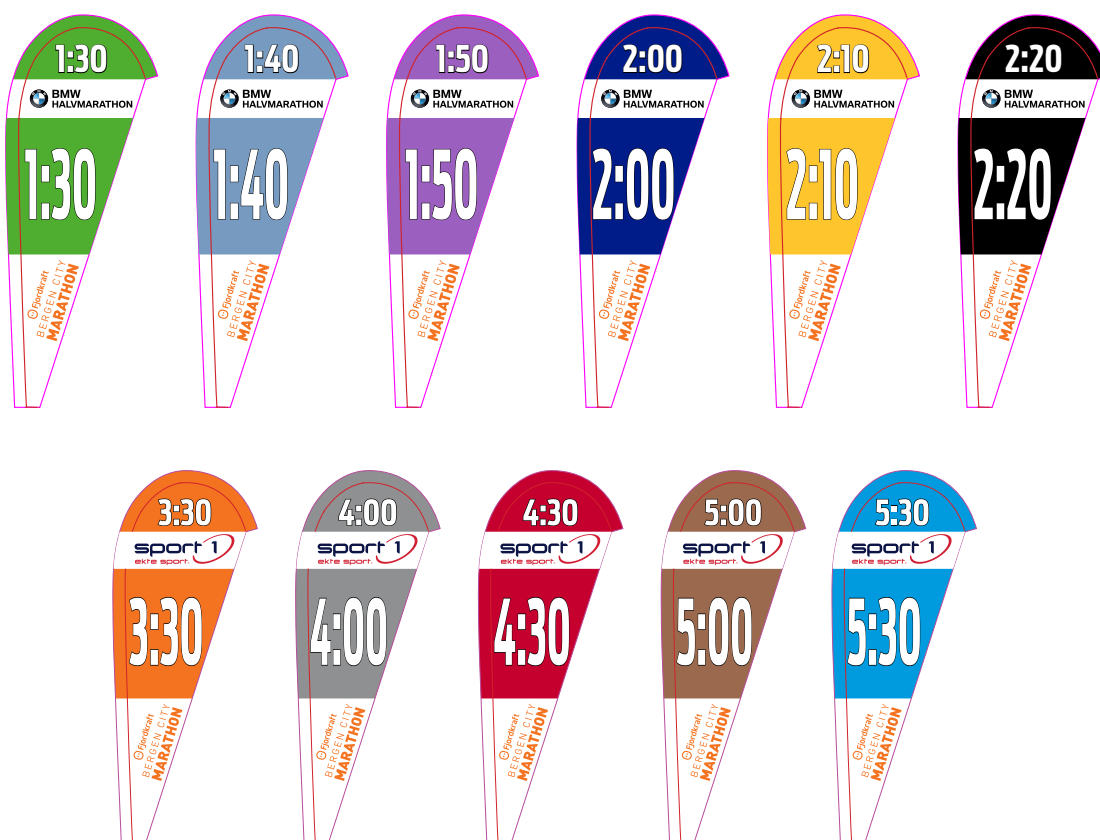
- = maraton og stafettløype
- = 5km
- - - = barneløpet
- ⊕ = vekseling stafett
- ⊕ = drikkestasjoner
- ♿ = toalett
- + = Røde Kors
- + = førstehjelpsutstyr
- + = underholdning
- + = anbefalte hotel 15% rabatt
- - - = Bybanen (til Flyplassen)



Fartsholdere på hel- og halvmaraton

Fartsholderne løper med fartsflagg på ryggen og er godt synlige i feltet. Fartsholderne forsøker å legge seg noen få minutter foran skjema, slik at det er litt «å gå på» mot slutten. Opp- og nedoverbakkene virker også inn på hvordan fartsholderne disponerer farten sin. Det er ikke lurt å løpe for fort i motbakkene og det er heller ikke lurt å mørne lårene for mye i unnabakkene. Tenk på hva som er dine styrker og svakheter underveis. Bruk gjerne egen klokke – fartsholderne er faktisk bare mennesker de også.

Om du slipper flagget litt ved drikkestasjonene, kan det være en fordel - du tar det lett igjen etter noen kilometer. Husk at det kan bli litt kaos på drikkestasjonene med så mange løpere i løypen, men forsøk like vel å få i deg litt væske/næring. Det kan gi deg en ekstra boost. Tenk positive tanker! Smil og ta til deg heiarop fra publikum! Masse lykke til!



Bli med BCM til Malaga for å løpe halvmarathon!

13.-17. desember reiser vi til den spanske byen for å løpe halvmaraton. Har du lyst på en sosial og gøy reise før jul? Da passer denne turen helt perfekt for deg!

Du får tid til sightseeing, trening og avslapning. Søndagen løper vi halvmaraton og feirer gjennomført løp med restaurantbesøk på kveldstid.

Mer info finner du på:



BT-stafetten- de ulike etappene

HUSK!

Ikke gå i løpsbanen når du skal tilbake til sentrum

- NB! Kun en person fra laget henter startnummerne på Sportsmessen
- Stafettspinnen er pakket i deltakerkonvolutten sammen med startnumrene og monteres etter anvisning.

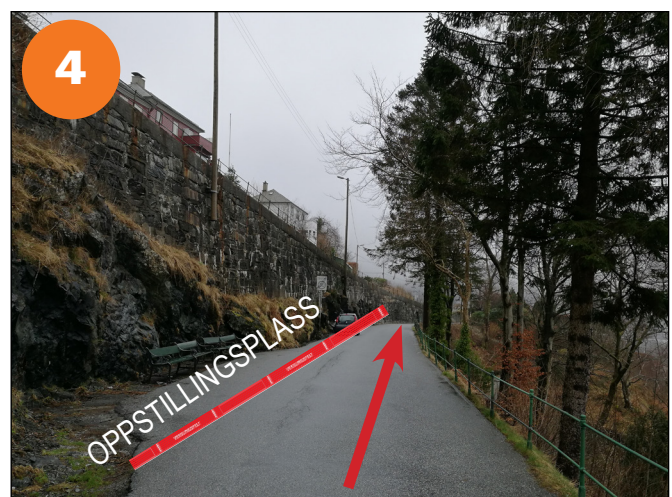
Etapper:	Lengde:	Meter totalt:
1 etappe Bryggen - Gamle Bergen	3237m	3237m
2 etappe Gamle Bergen – BKK i Fjellveien	1342m	4579m
3 etappe BKK i Fjellveien – Mon Plaisir	1025m	5604m
4 etappe Mon Plaisir - Sluttan av Fjellveien (før utgang til trafikk)	2570m	8174m
5 etappe Fjellveien – Svartediket	1080m	9254m
6 etappe Svartediket – v/ Helikopterplassen i Møllendalsveien	3049m	12303m
7 etappe v/ Helikopterplassen i Møllendalsveien – Thormøhlensgate	3470m	15773m
8 etappe Thormøhlens gate – Nøstetorget	2047m	17756m
9 etappe Nøstetorget - Nordnesparken	1385m	19198m
10 etappe Nordnesparken - Bryggen	1899m	21097m

Alle vekslingspunkter vil være merket med en 20 meter lang rød matte i veibanen og beachflagg :

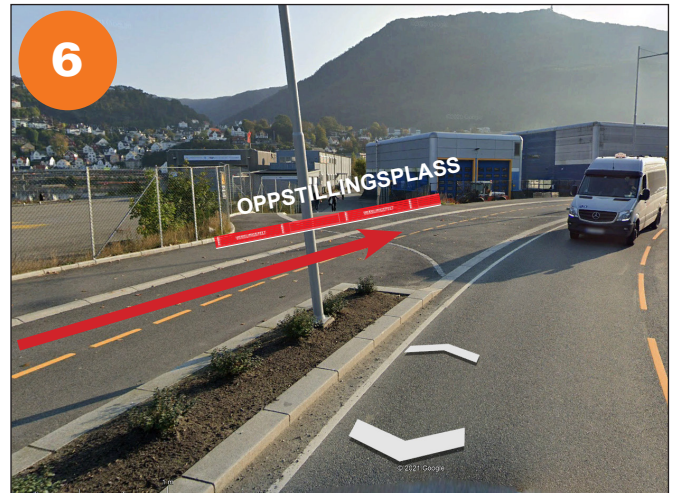
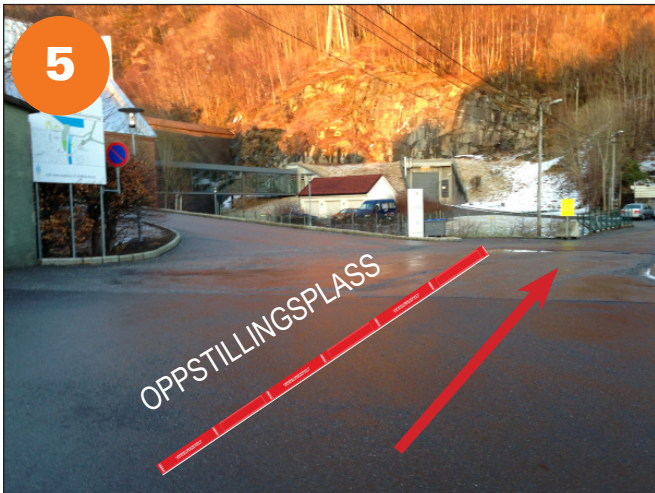


VIKTIG! Deltakerne må selv sørge for å være på plass ved vekslingsfeltene til rett tid. Vekslingsfeltene er avsperrert og merket med røde matter i veibanen. Det vil være vekslingsdommer til stede på alle vekslinger. I løypen vil det bli satt opp store skilt med teksten '200 meter til veksling', slik at du kan gjøre deg klar til å levere vekslingspinnen videre til din lagkamerat. Når du er ferdig med din etappe er det **svært** viktig at du ikke bruker løypetraseen for å returnere tilbake til start-/målområdet eller til andre steder i løypen.

Nedenfor gjengir vi bilder fra vekslingspunktene. Rød pil viser løpsretning:



 Fjordkraft
BERGEN CITY
MARATHON



**STAFETTPINNER
DELES UT SAMMEN
MED STARTNUMMER
PÅ SPORTSMESSEN.**

Stafettpinnen er pakket i deltakerkonvolutten og monteres etter anvisning.

Barneløpet / Konkurransen / Nytt for året / Zachariasbryggen

Deltakerne i Vestkanten Barneløp kan glede seg til en opplevelsesrik dag på Fjordkraft Bergen City Marathon. Før start på Nordnes kan du møte Duffe fra Vannkanten og de kjekke Sykehusklovnene. I målgang på Bryggen venter det både skillingsbolle og Isbjørn-is til alle barna. Ta på deg t-skjorten du fikk da du hentet startnummer og gjør deg klar til vårens kuleste 2 km.

Vi har fortsatt ledige plasser igjen!



FOTOSONE:

Nytt for året blir en egen fotosone etter målgang. Forevig årets mestringsfølelse og lagprestasjon forran fotovegger laget av Fjordkraft, BT, Jæger Sentrum og Vestkanten Storsenter.

Ta bilde og tagg oss i Sosiale medium.

Følg oss på Instagram og del ditt bilde med oss:



I samarbeid med Baker Brun trekker vi en heldig vinner blant alle som deltar i løpet. Premien er 1 års forbruk av nybakt brød. Tenk å kunne hente ut brød hver eneste uke!

Vi trekker også andre flotte premier. Vinnerne annonseres på www.bergencitymarathon.no etter løpet.



Tradisjonen tro treffes vi på Zachariasbryggen etter løpet! Nå er det tid for å feire sammen med venner og kollegaer. Matsservering starter kl 13.00. Seating i restauranten kl. 15.00, 17.00 og 19.00. Bordbestilling restaurant: Anna@zachariasbryggen.no



Fjordkraft

I samarbeid med Fjordkraft og BIR Bedrift har vi laget flotte avfallsbeholdere for drikkebeget. Du finner beholderne på begge sider av løypen ved drikkestasjonene. Treffer du blink? I samarbeid med Fjordkraft trekker vi ut en treffsikker løper som vinner

TORS DAG 25. OG FREDAG 26. APRIL

STORT SPORTSMARKED I VIKINGHALLEN!



30
-50%

PÅ ALLE
VARER FRA
ON OG
HOKA!

sport 1 ekte sport®

ÅPENT FOR ALLE!



BROOKS GHOST 14

Dame/Herre - Førpris: 1699,-

799,-

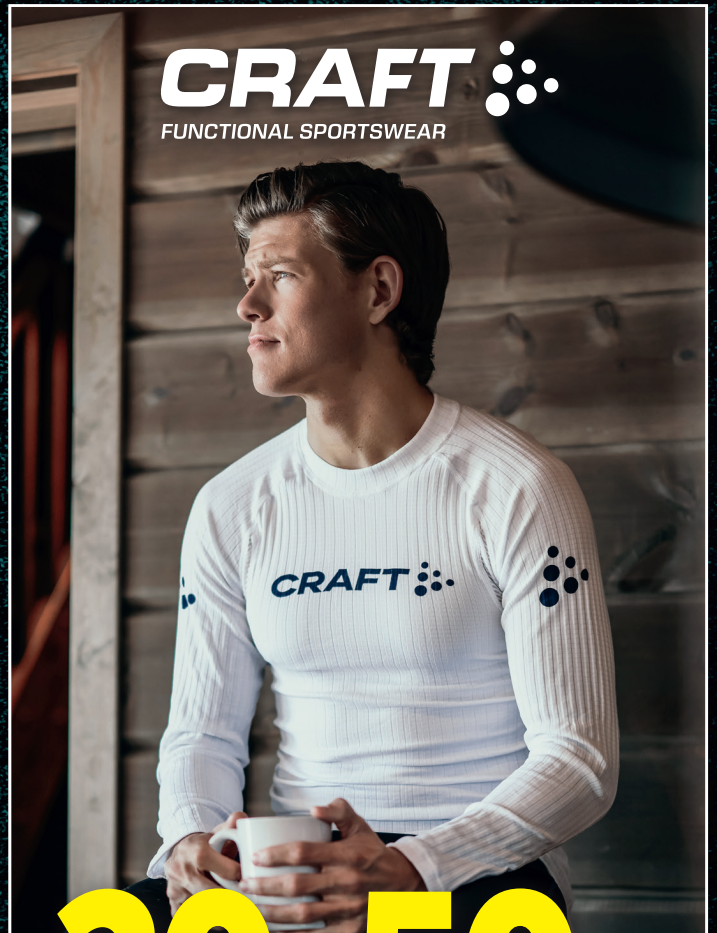
saucony[®]



20-50%

PÅ SKO FRA
SAUCONY!

CRAFT 
FUNCTIONAL SPORTSWEAR



20-50%

PÅ SKO OG TEKSTIL
FRA CRAFT!

SPORTSMARKED

Øvre Dreggsallmenningen 7
5003 Bergen

ÅPNINGSTIDER

Torsdag 09 - 20
Fredag 09 - 20

sport 1 ekte sport[®]

TILBUD fra Ronhill,



RONHILL Fortify vanntett løpejakke (dame/herre)

- Fantastisk jakke til løp og tur i ass. farger
- Vannsøyle: 30.000. Gode pustegenskaper.

Før 2.700,- **Nå 1.700,-**



RONILL Core løpejakke eller vest (dame/herre)

- Lett, vindtett
- Vannavstøtende

Jakke (Før 900,-) Nå 700,-
Vest (Før 750,-) Nå 600,-



RONHILL Merino Trøye ½ Zip (dame / herre)

- Fineste Merinoull kombinert med kunststoff for det beste fra 2 verdener.
- Et plagg med luksufølelse

Før 1.050,- **Nå 750,-**



NYHET RONHILL Ultra Twin Shorts (dame/herre)

- Unik shorts for lange løp m plass til mye
- 12 lommer/lagringsalternativ
- Suveren komfort

Før 1.100,- **Nå 800,-**



RONHILL Marathon Twin Shorts (dame/herre)

- Luftig komfort m plass til alt du trenger
- Innershorts m romslige lommer på lår
- Gel lommer – romslig lomme bak på yttershort

Før 1.000,- **Nå 700,-**

NYHET RONHILL Løpeskjørt

- Luftig og elegant med de rette detaljene
- Lomme på innershorts og bak

Før 950,- **Nå 700,-**

RONHILL Stretch Tight (dame/herre)

- Ronhills toppmodell
- Klassiker i resirkulerte materialer
- Lomme på lår til mobil og bak

Før 1.000,- **Nå 700,-**



Hilly & Squeezy - BERGEN CITY MARATON



NYHET!
NÅ OGSÅ FOR DAME

Flex Løpebukse
(dame/herre)

- Markedets råeste løpebukse
- Fantastisk komfort

Før 1.100,- **Nå 800,-**

Stor SQUEEZY Nyhet!



Myk 150 ml flaske for Gel og Liquid Energy **kr 150,-**

Refiller Gel og Liquid Energy
1000 ml Liquid **kr 400,-**
500 ml Energy Gel **kr 200,-**
Ass. smaker



HILLY Kompresjon
Sokk eller legg
Nå 300,-



RONHILL OTM 4 L
Nå 800,-



RONHILL 360° løpebelte
- 360° belte med god plass
- Plass til gels, telefon, fuel flasker etc.
Nå 500,-



RONHILL OTM løpebelte
- Stabilt belte med 3 lommer
- Plass til jakke, fuelflaske, gels, telefon etc.
Nå 500,-

ALDRI MER GNAGSÅR!

Hilly Twinskin
Testvinneren i oppgradert versjon

MESEPRIS
kr 200,-



SQUEEZY Energy Drink, 650g Ulike smaker
Nå 250,-



CRAMPFIX
mot kramper og forbedret muskelfunksjon
Før 300,- **Nå 250,-**



SQUEEZY Energy Gel 12-pack
med/uten koffein, mange smaker
Nå 300,-



SQUEEZY Liquid Energy 12x60ml
med/uten koffein
Nå 350,-



A shortcut to speed.

Nordlite Speed

This shoe is designed to turn your surroundings into a blur. With our revolutionary Cr-Foam, it's our fastest road shoe yet, delivering three times the damping and energy return in an ultra-light package.

CRAFT 

Å VINNE Er Ikke Nok.



Med kvalitetsproduktene fra PRESSIO får du nå også verdens mest bærekraftige treningstøy. Bra for deg og bra for miljøet

Av all fiber som brukes i vår 2023 kolleksjon er mer enn 80% resirkulert og GRS godkjent.

Eco Dye – 80% mindre bruk av kjemikalier, 80% mindre forbruk av vann, 62% mindre CO2 utslipp – null utslipp av kjemikalier i vannveiene. Ca. 45% av PRESSIO sin produksjon er Eco-Dye farget sammenlignet med gjennomsnittet for bransjen som er kun >1%.

85% av alle produktene vi produserer er gjort i tekstilfabrikker med minimum 70 % fornybar energi.

KLIMAPOSITIVT PRODUKT

Den positive effekten av dette produktet er

			
375.0 Gram Co2- utslipp unngås	6.1 Liter vann spart	3.3 kWh energi spart	150.0 Gram avfall fjernet fra søppelfylling
			
1.4 Km kjøreutslipp unngås	3.2 Dager med drikkevann	329.1 Timer med belysning av en LED-pære	15.8 Plastflasker resirkulert

Kom innom vår stand under BCM Maraton og sjekk ut vårt sortiment!

Vi vil ha gode tilbud på en rekke utvalgte produkter under messedagene!